

Iscrizioni

La partecipazione è riservata ai soci CAI con età minima 16 anni e in regola con il tesseramento 2024. Massimo 20 partecipanti.

Le iscrizioni si ricevono i martedì 16-23-30 luglio, 27 agosto, 3 settembre 2024 dalle 20.45 alle 22.30
in sede Club Alpino Italiano sezione di Arzignano
Via Cazzavillan, 8 - Arzignano (VI)

E' necessario fornire:

- quota di partecipazione al corso € 90,00 (la quota è comprensiva di materiale didattico, attestato di partecipazione) copertura kasko per uscite in auto)
- certificato medico valido per l'intera durata del corso
- 1 fototessera
- **NON** comprende eventuale tesseramento CAI, spese auto per uscite e pernolto in rifugio

Direttore del corso

Clelia Zappon (AE-EEA)
333 9060148 - clelia.zappon@libero.it

Vicedirettore del corso

Enrico Pegoraro (AE/EEA)
347 9806174 - enripegor@libero.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Arzignano



2° CORSO di ESCURSIONISMO BASE E1

Il corso di Escursionismo Base E1 si rivolge a coloro che intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano ma desiderano imparare le basi per un escursionismo responsabile. Lo scopo è trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche per conoscere l'ambiente che ci circonda e frequentare in sicurezza sentieri escursionistici. Inoltre ha la finalità di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna.

6 lezioni teoriche
+ 5 giornate
in ambiente

Lezioni teoriche

11 settembre

Presentazione del corso
Equipaggiamento e materiali

18 settembre 2024

Alimentazione e Preparazione fisica
Le problematiche della montagna
Gestione del rischio

25 settembre 2024

La presenza umana in montagna
La Lettura del paesaggio
Flora e fauna

Il rifugio

2 ottobre 2024

Cartografia e orientamento
Orientamento digitale
Sentieristica

9 ottobre 2024

Meteorologia
Organizzazione di un'escursione

16 ottobre 2024

Gestione del primo soccorso e soccorso alpino
Escursionismo secondo il Cai
Breve storia del Cai
Il CAI e il ruolo della sezione

Uscite in ambiente con esercitazioni pratiche

22 settembre 2024

Cima Lobbia

29 settembre 2024

Cima della Caldiera e Monte Ortigara

5-6 ottobre 2024

Monte Altissimo di Nago
Pernotto Rifugio Altissimo "Damiano Chiesa"

13 ottobre 2024

Corno d' Aquilio

20 ottobre 2024

(eventuale recupero)

