



PROGRAMMA 2018



Club Alpino Italiano
Sezione di Arzignano (VI)





Club Alpino Italiano

Sezione di Arzignano

Via Cazzavillan, 8 - Casella postale 47
36071 Arzignano (VI)
Tel. e fax 0444 451415
P. IVA 00895430247 - C.F. 81001790245
www.caiarzignano.it
info@caiarzignano.info
arzignano@pec.cai.it

**La sede è aperta tutti i martedì
dalle ore 21.00 alle ore 22.30**

Per informazioni, iscrizioni, tesseramenti, notizie ed incontro tra amici.

**Informazioni sulle varie attività possono essere visionate
nelle bacheche poste sotto i portici delle Piazze Libertà e
Marconi ed in sede.**

Il pagamento della quota di associazione e/o per aderire alle varie attività può essere effettuato anche con:

- **assegno**
- **bancomat (no bancoposta)**
- **bonifico bancario**

IBAN: IT51C0503460121000000425552 (per bonifico)
Banco Popolare - Arzignano

N.B.: Su versamenti con bonifico bancario indicare sempre la causale e presentare la ricevuta in segreteria per la conferma del pagamento dei servizi richiesti.

QUOTE ASSOCIATIVE 2018

(per nuova iscrizione necessario codice fiscale)

- Soci **ORDINARI euro 43,00**
- Soci **FAMIGLIARI e GIOVANI Under 25 euro 22,00**
- Soci **GIOVANI UNDER 18 euro 16,00**
- 2° Socio **GIOVANE UNDER 18 euro 9,00**
- Tessera per 1° iscrizione **euro 5,00**
- Raddoppio massimali assicurazione infortuni **euro 3,40**
- Assic. Infortuni in attività personale soci (A) **euro 90,00**
- Assic. Resp. Civ. in attività personale soci **euro 10,00**
- Rivista "LE ALPI VENETE" **euro 5,00**



ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle varie attività vengono effettuate solo in sede CAI al martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

È possibile l'iscrizione alle attività solo con il versamento della quota prevista, nei tempi indicati nella descrizione della gita.

Gli accompagnatori indicati nei programmi non sono accompagnatori professionisti ma titolati CAI (AE-ASE-IA-ASAG-ONC) o sezionali e se necessario potranno variare rispetto a quelli indicati

NUMERI UTILI

ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE

Celeste gruppo (AE) - 349 6336030
Gianfranco Fongaro - 347 9765395

MOUNTAINBIKE

Nicola Dal Savio - 348 7220759

SCI DISCESA

Alberto Camponogara - 347 1099384

ALPINISMO GIOVANILE

Stefano Astegno (ASAG) - 339 3549057
Stefano Cenzato (ASAG) - 349 5022394

CORSI ALPINISMO

Alessandro Pozza (IA) - 349 6778903

MANUTENZIONE SENTIERI

Agostino Ciesa (AE) - 338 9202629

CONSIGLIO DIRETTIVO (in carica fino a marzo 2018)

Presidente:

Orsetti Giuliano

Vice presidente:

Gianfranco Fongaro

Consiglieri:

Alberto Camponogara - Stefano Cenzato - Agostino Ciesa - Gianni Dalla Costa - Celeste Gruppo - Graziano Molon - Enrico Pegoraro - Clelia Zappon - Paride Zordan

Il consiglio sarà rinnovato in occasione dell'assemblea dei soci del 22 marzo 2018.



ISCRIVERSI AL CAI: i vantaggi dell'iscrizione

L'iscrizione ad una associazione come il **Club Alpino Italiano** garantisce automaticamente la copertura assicurativa per "infortuni" e "responsabilità civile" verso terzi in attività sociale e per le spese inerenti il Soccorso Alpino, di cui di seguito forniamo i dettagli:

Massimali: per le quote dei massimali previsti nelle polizze si invitano i soci a verificarli entrando nel sito del CLUB ALPINO ITALIANO (www.cai.it) e controllare quanto esposto nell'area Assicurazioni.

• Polizza Infortuni Soci in attività sociale:

assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). Viene attivata direttamente con l'iscrizione al C.A.I. o il rinnovo del tesseramento. L'assicurazione è valida anche per gli infortuni derivanti da uso di mezzi di trasporto utilizzati per lo svolgimento delle attività programmate. Solo all'atto dell'iscrizione o del rinnovo il socio può scegliere di raddoppiare le quote di rimborso per morte o invalidità permanente con il pagamento di una quota aggiuntiva.

• Soccorso Alpino in Europa in attività sociale e/o individuale:

prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e recupero, sia tentata che compiuta. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I. con l'iscrizione o il rinnovo del tesseramento. Questa garanzia è estesa anche alla pratica dello sci sia in pista che fuoripista, alla speleologia, all'escursionismo con racchette da neve, all'escursionismo con mountain bike solo al di fuori di strade statali, provinciali e comunali.

• Responsabilità civile in attività sociale:

assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i partecipanti ad attività sezionali, i Raggruppamenti Regionali, gli organi Tecnici Centrali e Territoriali. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I. con l'iscrizione o il rinnovo del tesseramento.

• Tutela legale:

assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti. Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I.

COPERTURE ASSICURATIVE SOCI IN ATTIVITA' INDIVIDUALE:

(solo se in regola con tesseramento 2018 - attivabili con pagamento di un premio extra)

• Polizza Infortuni:

per i Soci sarà possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, etc.). La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio senza limiti di difficoltà e di territorio avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2018.

• Responsabilità civile:

per tutti i Soci sarà possibile attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente).

Tale copertura copre il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente soci per l'anno 2018.

PER I NON SOCI:

Per partecipare alle attività organizzate dalle Sezioni i non soci devono attivare, col pagamento di un premio giornaliero, le seguenti coperture assicurative (stessi massimali soci):

• **Polizza Infortuni:** assicura nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura)

• **Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta.

DECORRENZA e SCADENZA ASSICURAZIONE

Nuovi Soci: Il periodo assicurativo inizia dopo qualche giorno la data di iscrizione, tempo tecnico per inserimento dati nel sistema informatico C.A.I. Sede Centrale. Ciò avviene anche se l'iscrizione viene fatta entro la fine dell'anno precedente. Il termine assicurativo è fissato al 31 marzo dell'anno successivo a quello cui si riferisce il bollino che attesta l'iscrizione.

Soci: Per coloro che effettuano il rinnovo del tesseramento entro il mese di marzo non ci sono pause assicurative, queste ci saranno solamente se il rinnovo viene effettuato dopo il 31 marzo. Fino al 31 marzo saranno comunque valide le quote assicurative 2017; le nuove quote assicurative, se variate, sono valide dal 1 aprile.

NOTA: Per la denuncia del sinistro l'interessato deve avvisare la sezione di appartenenza la quale darà le necessarie informazioni per effettuare in modo corretto la trasmissione della documentazione alla sede centrale CAI.



RIFUGI: Il socio nei Rifugi CAI, con presentazione tessera convalidata, usufruisce di uno sconto del 40% sul pernottamento ed ulteriori agevolazioni, sul trattamento di mezza pensione. Le stesse condizioni si ottengono nei rifugi gestiti da Club Alpini stranieri che applicano la convenzione di reciprocità.

NEGOZI CONVENZIONATI: Il socio gode di uno sconto che varia dal 10 al 20% nei negozi di articoli sportivi convenzionati con il C.A.I. presentando la tessera.

REGOLAMENTO GITE



NORME GENERALI

L'effettuazione di gite sociali rientra tra gli scopi del Club Alpino Italiano e la Commissione Gite pone in atto ogni iniziativa possibile per tutelare l'incolumità dei partecipanti.

I partecipanti, che sono consapevoli dei rischi e dei pericoli insiti nell'attività alpinistica ed escursionistica, esonerano la Sezione del C.A.I. di Arzignano e gli Accompagnatori di gita da ogni responsabilità civile per infortuni che venissero a verificarsi nel corso delle gite sociali.

ISCRIZIONI ALLE GITE

- Le iscrizioni alle gite, come già indicato, vengono effettuate in sede, nelle serate dei martedì.
Per le iscrizioni fare attenzione alla data di inizio, ed eventualmente di fine iscrizione, indicata nella descrizione specifica della gita presente nel libretto e nei manifesti che verranno esposti.
Le iscrizioni vengono accettate solo se accompagnate dal pagamento della quota prevista, non sono quindi possibili iscrizioni telefoniche, si deve sempre venire in sede.
- Il numero delle iscrizioni è subordinato alla capienza del pullman, alle particolari caratteristiche della gita, alla capienza e disponibilità posti del rifugio, al numero di accompagnatori.
- In caso di rinuncia o di mancata presentazione alla partenza, la quota potrà essere restituita solo al verificarsi di sostituzione con altro partecipante oppure in caso di gravi motivi personali, ritenuti tali ad insindacabile giudizio della Commissione Gite.

COMPORTEMENTO DURANTE LA GITA

- Alla partenza è richiesta al partecipante la massima puntualità; i ritardatari non devono far conto su alcun tempo di attesa. Si consiglia pertanto di arrivare al luogo di partenza con un margine di tempo di almeno 5 minuti.
- In caso di maltempo resta comunque obbligatoria la presenza degli iscritti sul luogo di partenza; nel luogo di inizio attività, il Direttore di gita potrà decidere per la eventuale sospensione o per la scelta di un diverso itinerario in funzione delle condizioni meteo.
- I partecipanti devono sempre rimanere in gruppo, evitando di sopravanzare il Direttore di gita: uniformarsi alla sua andatura significa evitare lo sfaldamento della comitiva nonché possibili errori di direzione di coloro che verrebbero a trovarsi in posizione troppo avanzata; significa inoltre poter usufruire tutti in via contemporanea delle soste concesse nonché evitare che taluno rimanga isolato con tutte le conseguenze del caso (smarrimento, infortunio, grave ritardo nella partenza).
A nessuno è consentita una scelta di percorso diversa dal programma.
- Prima di decidere la partecipazione ad una gita, anche apparentemente facile, rifletta ciascuno sulla sua preparazione fisica e tecnica nonché sulla idoneità della propria attrezzatura; ciò dopo aver valutato con attenzione le prevedibili difficoltà sulla base del programma e delle altre informazioni disponibili.
- Il capogita ha la facoltà di escludere in qualsiasi momento il/la partecipante la cui preparazione fisica e tecnica, l'attrezzatura individuale di sicurezza e/o il comportamento vengano riscontrati non adeguati o non conformi alle indicazioni del programma specifico della gita.
In caso di disobbedienza del/della partecipante alle esplicite disposizioni del capogita, il/la partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento, sollevando quindi il capogita e la Sezione da qualsiasi responsabilità civile e penale. In particolare, qualora intraprenda o prosegua l'escursione nonostante una eventuale esclusione, sarà considerato come un escursionista autonomo che procede sotto la propria responsabilità e a proprio rischio e pericolo.
- Il rapporto tra i partecipanti deve essere improntato alla cordialità, correttezza, solidarietà e rispetto della civile convivenza.

I partecipanti devono sottostare alle decisioni del Direttore di gita, anche nei casi che ritenga necessario modificare il programma; eventuali dissensi o reclami dovranno essere rivolti in sede al Consiglio direttivo. (Regolamento approvato dal Consiglio Direttivo).



NOTE UTILI PER ANDARE IN MONTAGNA

“Poche esperienze possono essere gratificanti come una escursione o una ascensione in montagna. Quando tutto va per il meglio la giornata trascorsa in montagna resta tra i ricordi più belli; talvolta però accade che l’escursionista o l’alpinista subiscano un infortunio ed allora, oltre alle considerazioni sui pericoli connessi all’attività in montagna, inizia la ricerca di uno o più responsabili; ciò risponde ad esigenze di tutela dell’incolumità delle persone, ma non può condurre sempre all’individuazione di un “colpevole”, perchè la frequentazione degli “ambienti alpini” è il frutto di una individuale e libera scelta e ciò equivale ad accettare la quota di rischio che essa include.

PER PRATICARE IN SICUREZZA LA MONTAGNA SUGGERIAMO QUESTE REGOLE

- Non andate mai soli: indicate sempre la vostra mèta.
- Scegliete bene i compagni per poter contare sul gruppo in caso di emergenza.
- Studiate preventivamente il percorso e le eventuali vie di fuga e scegliete gite adatte alle vostre capacità. Se non siete pratici del luogo, affidatevi ad una guida.
- Equipaggiatevi bene anche per brevi gite, attenendovi alle indicazioni specifiche riportate nel programma delle singole gite ed alla classificazione delle difficoltà.
- Leggete i bollettini del meteo e delle valanghe prima di programmare la gita. Fate poi attenzione all’evoluzione del tempo: in montagna le condizioni cambiano in fretta.
- Risparmiate le vostre forze e cercate riparo in tempo: conservate sempre un margine adeguato di energie per gli imprevisti.
- Rimanete uniti nelle situazioni difficili e non lasciate mai soli i compagni in difficoltà.
- Non vergognatevi di ritornare sui vostri passi e rinunciare alla mèta: la Montagna rimane sempre lì per una prossima volta.



SAN MARCO LEATHERS SRL
Via della Concia, 79 - 36071 Arzignano (VI)
Tel. 0444 687710 - Fax 0444 455550 - info@sanmarcoleathers.it



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ PER LE ESCURSIONI

T	Turistico: itinerario su strade, mulattiere o comodi sentieri con percorsi evidenti che richiedono un impegno modesto.
E	Escursione di impegno medio che si svolge prevalentemente su sentiero o su terreno privo di difficoltà.
EE	Escursione di impegno medio/alto che si svolge su percorsi faticosi, difficili o esposti. Sono esclusi percorsi su ghiacciai.
EAI	Escursione in ambiente innevato con utilizzo di racchette da neve (ciaspole).
EEA/F	Escursione alpinistica su via ferrata facile o brevi passaggi in roccia, di difficoltà minima. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.
EEA/PD	Escursione alpinistica su via ferrata di media difficoltà con tratti in roccia. Richiede una discreta tecnica e l'uso di attrezzatura specifica.
EEA/AD	Escursione alpinistica su via ferrata molto impegnativa con tratti in arrampicata che richiedono una buona tecnica di roccia e buon allenamento. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.
EEAG/F	Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio o nevaio facile con pendii moderati. richiede un minimo di esperienza tecnica.
EEAG/PD	Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio impegnativo. Richiede una buona esperienza di tecnica di ghiaccio.
EEAG/AD	Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio molto crepacciato con pendii molto ripidi. Richiede un'ottima padronanza della tecnica da ghiaccio e molta esperienza.

EQUIPAGGIAMENTO PER LE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE

- Abbigliamento e calzature adeguate alla tipologia dell'escursione, abbigliamento di scorta per eventuale variazione delle condizioni meteo.

EQUIPAGGIAMENTO PER VIE FERRATE E SENTIERI ATTEZZATI

- Caschetto da roccia, conforme allo standard EN 12492.
- Imbracatura omologata combinata o completa a norma CE EN12277.
- È obbligatorio l'uso di set da ferrata pre-costruiti e omologati dal fabbricante, conformi allo Standard EN 958 come integrato dallo Standard UIAA 128, e costituiti da: dissipatore, due moschettoni marchiati "K" (Klettersteig) e due spezzoni di corda per la progressione del diametro da mm 9 a 11 con chiusure cucite in modo permanente e non modificabili.

EQUIPAGGIAMENTO PER ESCURSIONI SU GHIACCIAIO

- Imbracatura omologata. Ghettoni, Piccozza e Ramponi già regolati alla misura degli scarponi.
- Due moschettoni a base larga con ghiera a vite (tipo HMS).
- Due spezzoni di cordino da 6 mm lunghi m 1,80 ed uno spezzone di cordino da 8 mm lungo m 3,60 per l'assicurazione alla corda. Corda di lunghezza adeguata per cordate da 2 o 3 persone di Ø 9 mm almeno.
- Occhiali da sole per ghiacciaio con protezioni laterali - Crema da sole ad elevato fattore di protezione.
- Guanti - Berretto di lana - Bastoncini da trekking - Abbigliamento per alta quota.

EQUIPAGGIAMENTO PER ESCURSIONI CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO

- Tessera CAI col bollino dell'anno in corso.
- Sacco lenzuolo (di solito si può acquistare anche al rifugio).



NUOVI SET DA UTILIZZARE IN FERRATA

Il set che deve essere utilizzato per percorrere le vie ferrate (definito tecnicamente Sistema per l'Assorbimento di Energia, EAS) rientra tra i Dispositivi di Protezione Individuale ed è regolamentato dalla normativa europea (EN 958 del luglio 1997) e dalle norme UIAA (UIAA 128 del luglio 2004). Per gli EAS la norma EN specifica il peso a cui devono entrare in azione, la quantità di energia residua, la non modificabilità delle chiusure, etc., mentre la norma UIAA aggiunge la prescrizione che il sistema deve essere del tipo a „Y”, in grado cioè di assorbire l'energia con entrambi i cordini attaccati agli ancoraggi (vedi figura).



I set omologati, oltre a rendere il fabbricante e non più l'utilizzatore (o l'amico che lo ha prestato) responsabile in caso di malfunzionamento, rendono anche più semplice la verifica della corretta operatività dei sistemi dei partecipanti da parte del direttore di gita.

In caso di entrata in azione del sistema durante la percorrenza di una ferrata a causa di una caduta, vi sono tre possibilità:

- a) sostituire il sistema con uno di riserva;
- b) ricostruirlo secondo la norma se non c'è altra alternativa praticabile,

ricordando che comunque il sistema non garantisce più la sicurezza iniziale a causa della sollecitazione a cui è stato sottoposto;

- c) assicurare l'allievo o l'escursionista a corda



DEAPEL S.r.l.
LAVORAZIONE PELLI

DEAPEL S.r.l.

Via X^a Strada, 18 Z.I. - 36071 ARZIGNANO (VI)

Tel. 0444 452343 - Fax 0444 457047

e-mail: deapel01@deapelsrl.191.it



SOCCORSO ALPINO

www.cnsas.it

TELEFONO: **ITALIA - 118**
 AUSTRIA e SVIZZERA - 144
 FRANCIA - 15
 GERMANIA - 110
 SLOVENIA - 112



Quando non è possibile fare la chiamata di emergenza telefonica, è consigliato procedere nel modo seguente:

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

CHIAMATA DI SOCCORSO:

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni 10 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati rilevati e localizzati.

RISPOSTA DI SOCCORSO:

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni 20 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati rilevati e localizzati

N.B.: È fatto obbligo a chiunque intercetti segnali di soccorso di avvertire il più presto possibile il posto di chiamata o la stazione di soccorso alpino più vicini.

SEGNALAZIONI CONVENZIONALI USATE QUANDO ESISTE IL CONTATTO VISIVO E NON È POSSIBILE QUELLO ACUSTICO

PARTICOLARMENTE ADATTO PER INTERVENTI CON L'ELICOTTERO



Significato:

- ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO
- SEGNALAZIONE AFFERMATIVA (SI)
- ATTERRARE QUI

Posizione:

IN PIEDI CON LE BRACCIA ALZATE A "Y" E POI ABBASSARSI E RESTARE IMMOBILI FINCHÈ L'ELICOTTERO NON È ATTERRATO

SI



Significato:

- NON SERVE SOCCORSO
- SEGNALAZIONE NEGATIVA (NO)
- NON ATTERRARE QUI

Posizione:

IN PIEDI CON UN BRACCIO ALZATO E UNO ABBASSATO

NO





PALESTRA DI ARRAMPICATA INDOOR

GAS
Arzignano

Gruppo
Arrampicata
Sportiva

PALESTRA INDOOR
Via Umbria, 19 - 36071 ARZIGNANO (VI)

gasarzignanovi@gmail.com

[f gruppoarrampicatasportiva.arzignano](https://www.facebook.com/gruppoarrampicatasportiva.arzignano)

GRUPPO ARRAMPICATA SPORTIVA

Disponibile a tutti è il noleggio di materiale per l'arrampicata, uno spogliatoio con servizi e armadio portavalori.

Il personale che gestisce la palestra è a disposizione per qualsiasi esigenza e curiosità.

Per i soci CAI Arzignano non è necessario sottoscrivere ulteriori coperture assicurative.

Orari di apertura:

martedì, giovedì: 18.00/23.00 - lunedì, mercoledì, venerdì: 20.00/23.00

Presidente:

Domenico Carrarini - gasarzignanovi@gmail.com

Tesseramento annuale GAS da 1 ottobre (necessario certificato medico):

tramite UISP	euro 15,00
per soci CAI Arzignano	euro 1,00
under 18 tramite UISP	euro 10,00



Gino Soldà Scuola di Montagna

presso sede CAI di Valdagno
 Corso Italia, 9/C - 36078 Valdagno (VI)
 Tel. e fax 0445 407201
www.scuolaginosolda.it
info@scuolaginosolda.it



**SEZIONI C.A.I. di
 ARZIGNANO / RECOARO / VALDAGNO**

PROGRAMMA CORSI

Direttore: I.N.S.A. - I.S.B.A. Nicola Bernardi
 Segretario: I.A. Alessandro Pozza

**PER IMPARARE A PRATICARE LA MONTAGNA
 NELLA MASSIMA SICUREZZA**

I corsi sono aperti solo ai Soci CAI che abbiano compiuto il 16° anno di età e che vogliono accostarsi alla pratica dell'alpinismo e dello sci alpinismo.

Si precisa che tutti possono diventare Soci del Club Alpino Italiano. Con questi corsi si intende fornire la base tecnica e teorico-pratica necessaria per esercitare con la massima sicurezza, per sé e per gli altri, l'attività alpinistica e sci-alpinistica. I corsi base prevedono una gradualità nell'impegno e nella difficoltà in modo da permettere la partecipazione anche di chi non possiede esperienza o allenamento specifico. Ai corsi di perfezionamento si può accedere solo dopo aver frequentato un corso base, oppure dimostrando una preparazione fisica e tecnica tale da sostituire la partecipazione ad un corso base. L'accettazione avviene in ogni caso ad insindacabile giudizio della direzione della Scuola, che inoltre si riserva il diritto di allontanare in qualsiasi momento e senza restituzione della quota chi, con il proprio comportamento, ostacolerà il regolare funzionamento delle lezioni. È obbligatorio presentare all'atto dell'iscrizione:

- autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci per i minori;
- certificato medico di idoneità a praticare l'alpinismo o documento equipollente;
- una fototessera;
- prendere visione e sottoscrivere per accettazione il presente regolamento.

Le Sezioni del CAI di Arzignano, Recoaro e Valdagno e la direzione della Scuola e dei Corsi declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti avvenuti prima, durante e/o dopo le lezioni in programma o effettuate occasionalmente fuori dal calendario fissato. La Sede della Scuola è presso la Sezione del CAI di Valdagno in Corso Italia 9/C - Tel. E fax 0445 407201.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si richiamano le disposizioni e le norme emanate dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Sci-Alpinismo.

Le iscrizioni ai corsi sono aperte un mese prima dell'inizio degli stessi presso le sedi delle Sezioni e chiuderanno al raggiungimento del numero massimo prestabilito e/o comunque non oltre otto giorni prima dell'inizio di ogni corso:

ARZIGNANO - Via Cazzavillan, 8. Ogni martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

RECOARO - Casa Parco Fortuna. Ogni venerdì dalle ore 20.30 alle ore 21.30.

VALDAGNO - Corso Italia, 9/C. Ogni giovedì dalle ore 21.00 alle ore 22.00.



43° CORSO DI SCI-ALPINISMO BASE SA1

Direttore: Andreolli Enrico I.S.A., tel.: 342 9758559, e-mail: pinguvolante@libero.it

Vice Direttore: Lora Michele I.S.A., tel.: 349 2161592, e-mail: michele_lora@hotmail.it



Il Corso si rivolge a chi affronta per la prima volta la montagna invernale con lo snowboard/sci o a chi vuole migliorare le proprie conoscenze e capacità in modo da poter organizzare autonomamente una gita snowboard/sci- alpinistica. Si effettueranno uscite in ambiente su percorsi medio-facili applicando le precauzioni per ridurre i rischi dell'ambiente alpino invernale. Per frequentare il corso con profitto e in sicurezza è auspicabile possedere una buona tecnica di discesa in pista.

Presentazione del corso scialpinismo **giovedì 11 Gennaio**

2018 alle ore 21.00 presso la sede CAI di Valdagno.

Lezioni teoriche
Giovedì 18 Gennaio
Giovedì 25 Gennaio
Giovedì 1 Febbraio
Giovedì 8 Febbraio
Giovedì 15 Febbraio

Lezioni pratiche
Domenica 21 Gennaio
Sabato e Domenica 27-28 Gennaio
Domenica 4 Febbraio
Domenica 11 Febbraio
Sabato e Domenica 17-18 Febbraio

Assicurazioni

Allianz



Assicurazioni Tolio s.r.l.

Largo A. De Gasperi, 3

36071 Arzignano (VI)

Tel. 0444 676220 - 450818



13° CORSO DI SCI-ALPINISMO SA2

Direttore: Roberto Pana I.S.A., tel.: 342 8583514, e-mail: roberto.pana@libero.it

Vice Direttore: Gianrico Furlani I.A.

Il corso è rivolto a scialpinisti attivi, che hanno preferibilmente già frequentato con profitto il corso di introduzione allo scialpinismo SA1, e che intendono ampliare il proprio raggio d'azione, approfondire le proprie conoscenze e affinare la propria autonomia alpinistica. Obiettivo del corso è fornire all'allievo le nozioni fondamentali per svolgere l'attività in ambiente di alta montagna, mediante approfondimento delle tecniche di progressione su terreni misti, creste e ghiacciai, delle tecniche di autosoccorso su terreno alpinistico, e delle tematiche relative alla prevenzione del pericolo valanghe. Il corso si articola in lezioni teoriche che si terranno, a seconda della disponibilità, presso le sedi CAI di Valdagno, Arzignano o Recoaro, e lezioni pratiche in ambiente il fine settimana. Per la partecipazione al corso è richiesta una buona preparazione fisica e una buona capacità sciistica. Per l'iscrizione al corso è necessario presentare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una fototessera. Le iscrizioni si chiuderanno **Mercoledì 28 febbraio 2018**, nella serata di presentazione del corso.

Lezioni teoriche

Mercoledì 7 Marzo

Giovedì 15 Marzo

Giovedì 22 Marzo

Giovedì 29 Marzo

Giovedì 5 Aprile

Giovedì 12 Aprile

Giovedì 26 Aprile

Giovedì 3 Maggio

Lezioni pratiche

Sabato 17 Marzo

Domenica 25 Marzo

Sabato e Domenica 7-8 Aprile

Sabato e Domenica 14-15 Aprile

Sabato e Domenica 28-29 Aprile

Sabato e Domenica 5-6 Maggio

3° CORSO SNOWBOARDALPINISMO AVANZATO SBA2

Direttore: Paolo Bernardi I.S.B.A, tel.: 392 3758707, e-mail: pberna007@gmail.com

Vice Direttore: Nicola Bernardi I.N.S.A.- I.S.B.A.

Il corso è rivolto a snowboard-alpinisti attivi, che hanno preferibilmente già frequentato con profitto il corso di introduzione allo snowboardalpinismo SBA1, e che intendono ampliare il proprio raggio d'azione, approfondire le proprie conoscenze e affinare la propria autonomia alpinistica. Obiettivo del corso è fornire all'allievo le nozioni fondamentali per svolgere l'attività in ambiente di alta montagna, mediante approfondimento delle tecniche di progressione su terreni misti, creste e ghiacciai, delle tecniche di autosoccorso su terreno alpinistico, e delle tematiche relative alla prevenzione del pericolo valanghe.

Il corso si articola in lezioni teoriche che si terranno, a seconda della disponibilità, presso le sedi CAI di Valdagno, Arzignano o Recoaro, e lezioni pratiche in ambiente il fine settimana.

Per la partecipazione al corso è richiesta una buona preparazione fisica e una buona capacità sciistica.

Presentazione del corso snowboard e chiusura delle iscrizioni: **Mercoledì 28 Febbraio 2017 alle ore 21.00** presso la sede CAI di Valdagno.

Lezioni teoriche

Giovedì 8 Marzo

Giovedì 15 Marzo

Giovedì 22 Marzo

Giovedì 12 Aprile

Giovedì 19 Aprile

Lezioni pratiche

Sabato e Domenica 10-11 Marzo

Sabato e Domenica 17-18 Marzo

Sabato e Domenica 24-25 Marzo

Sabato e Domenica 14-15 Aprile

Sabato e Domenica 21-22 Aprile

Le uscite in ambiente potranno subire variazioni in funzione della disponibilità degli istruttori e delle condizioni nivo-meteorologiche e di sicurezza degli itinerari.



48° CORSO BASE DI ALPINISMO A1

Direttore: Bauce Giovanni I.A., tel.: 345 2844487, e-mail: giovannibauce10@gmail.com

Vice Direttori: Diquigiovanni Luca, tel.: 338 9174076, e-mail: lucadiqui@yahoo.it

Pellizzaro Massimo, tel.: 333 2539405, e-mail: mpellizzaro@libero.it

Il corso A1 è un corso rivolto a tutti, ossia, a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: Arrampicata su roccia di II e III grado con eventuali passaggi di IV grado UIAA, progressione lungo vie ferrate con difficoltà D, frequentazione di pendii innevati, attraversamento di ghiacciai oppure di tratti di neve compatta, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e di terreno misto con difficoltà medio/basse e semplici manovre di autosoccorso.

Il corso inizia **giovedì 1 Marzo 2018 alle ore 21.00** presso la sede CAI di Valdagno con la presentazione del programma e la prima lezione sui materiali.

Lezioni teoriche

Giovedì 1 Marzo

Giovedì 8 Marzo

Giovedì 15 Marzo

Giovedì 22 Marzo

Mercoledì 28 Marzo

Giovedì 12 Aprile

Giovedì 19 Aprile

Giovedì 3 Maggio



Lezioni pratiche

Domenica 11 Marzo

Sabato e Domenica 17-18 Marzo

Domenica 25 Marzo

Domenica 8 Aprile

Sabato e Domenica 14-15 Aprile

Sabato e Domenica 5-6 Maggio



5° CORSO ARRAMPICATA PER L'ETÀ EVOLUTIVA AEE

Direttore: Zulpo Roberto I.A.L., tel: 347 1503664, e-mail: robyzu@alice.it



Il corso si rivolge ai ragazzi delle scuole elementari e medie e prevede il loro primo approccio alla roccia tramite il supporto di istruttori qualificati utilizzando tecniche di insegnamento anche a modo di gioco per iniziare i ragazzi all'arrampicata in completa sicurezza.

Il corso è costituito da 3 uscite che si terranno indicativamente nei mesi di Aprile/Maggio 2018, in data da destinarsi.

Tutti gli aggiornamenti sul sito.

Le iscrizioni sono aperte un mese prima dell'inizio delle stesse.



Via S. Caboto, 1 - Arzignano - Vicenza - www.facciservice.com



FACCI
SOLUZIONI DIGITALI
centrostampa

siamo cambiati dentro...
nuovo centro stampa e nuova area incontri



Sostieni anche tu con un gesto di solidarietà il **CENTRO DON BOSCO - MARCARÀ (PERÙ)**



Viene raccolto materiale tecnico (scarpe e scarponi da trekking, ramponi, piccozze...) usato ma in buono stato.

**Referente sezionale:
Agostino Ciesa - 338 9202629.**

Contatta il referente per avere informazioni, la consegna avviene in sede. Ogni martedì siamo a disposizione per un gesto che può aiutare molti giovani a condurre una vita "più sostenibile".

Il Centro di Andinismo "Renato Casarotto" e il Centro Guide Don Bosco esistono anche grazie agli aiuti delle Sezioni Vicentine del Cai e della nostra sezione.



Facciamo in modo che non sia un fiore che appassisca dopo essere sbocciato. Continuiamo quindi a dare il nostro sostegno con qualche gesto per noi di poca importanza ma di grande utilità per loro.



Conceria Peroni s.n.c.

IMMOBILIARE

AFFITTA
CAPANNONI INDUSTRIALI
E USO CONCERIA
TEL.0444/451807
Email: peronisnc@perpel.com



ATTIVITÀ VARIE SCI

8	gennaio	Inizio Corso Ginnastica Mantenimento	20
21	gennaio	Sci/Ciaspole - San Martino di Castrozza	20
27-28	gennaio	Sci - Val Gardena/Plan de Coronas	20
11	febbraio	Sci/Ciaspole - Madonna di Campiglio	20
23-24-25	febbraio	Sci - Bormio	21
9-10-11	marzo	Sci- Serfaus/Solden	21
18	marzo	Sci/Ciaspole - Marmolada	21
10	settembre	Inizio Corso Ginnastica Precristica	41
26	ottobre	Presentazione attività invernali 2018/2019	46
24-25	novembre	Sci - Località da definire	21

ESCURSIONISMO - GITE

8	aprile	Traversata Affi-Garda-Bardolino	25
15	aprile	Monte Breda - Lago di Idro	26
22-28	aprile	Trek Sardegna	27
6	maggio	Corno d'Aquilio - Lessinia	29
20	maggio	La Nuda - Corno delle Scale	31
3	giugno	Cima Levante - Val Ronchi	32
10	giugno	Le Pucche - Asiago	33
17	giugno	Cansiglio - Piancavallo	34
23-24	giugno	Cevedale - Palon de la Mare	35
1	luglio	Cima Bocche	36
14-15	luglio	Sciliar - Ferrata Maximilian	38
28	luglio	Pizzo Alpe Mattino	38
4-14	agosto	Trekking Austria	39
8	settembre	Sasso Piatto - Ferrata Schuster	40
22-23	settembre	Monte Nero (Slovenia)	42
6-7	ottobre	Gita Autunnale - Alto Lario	43
14	ottobre	Monte Grappa - Ferrata Guzzella	44

ALPINISMO GIOVANILE

1-6	gennaio	Andalo Neve Giovani 14/16 anni	22
18	febbraio	Ciaspolata a Campofontana	22
10	marzo	Un passo sicuro con il CNSAS	22
7 e 14	aprile	Palestra di arrampicata	22
21-22	aprile	Val Lomasone	22
26	maggio	Passeggiata in notturna	22
10	giugno	Gita interiezionale	22
22	luglio	Altopiano di Asiago	22
1-2	settembre	Mondeval e Croda da Lago	22
23	settembre	Via Ferrata ad Arco (TN)	23
28	ottobre	Gita con le famiglie e chiusura attività	23
27-	dicembre	Andalo Neve Ragazzi 8/13 anni	23
1	gen. 2019		

ATTIVITÀ VARIE

6	gennaio	Befana a Campodalbero	19
1	febbraio	Serata Culturale	24
15	febbraio	Serata Culturale	24
1	marzo	Serata Culturale	24
15	marzo	Serata incontro per manutenzione sentieri	24
22	marzo	Assemblea annuale soci	24
12	aprile	Serata Culturale	24
19	maggio	Giornata Manutenzione Sentieri	30
27	maggio	Fraselada Primaveraile	31
14	giugno	Serata Estate in Arzignano	34
8	luglio	Giornata con Gruppo Amicizia	37
19	luglio	Serata Estate in Arzignano	38
13	settembre	Serata Estate in Arzignano	42
30	settembre	Fraselada Autunnale	43
18	ottobre	Serata Culturale	45
21	ottobre	Marronata a La Piatta	45
8	novembre	Serata Culturale	45
22	novembre	Serata Culturale	45
13	dicembre	Presentazione attività 2019	46
15	dicembre	Serata Auguri Natalizi	46

MOUNTAIN BIKE

29	aprile	Ciclabile del Sile	29
13	maggio	Ciclabile del Brenta	30

I PROGRAMMI DETTAGLIATI SARANNO ESPOSTI IN SEDE E NELLE BACHECHE DELLE PIAZZE



“LE ALPI VENETE”

(Rassegna semestrale delle sezioni trivenete del CAI)

SEMPRE A FIANCO SULLO STESSO STROSO “Le Alpi Venete” sono il primo consorzio editoriale CAI cui aderiscono oggi ben 88 Sezioni del Triveneto.

Ispirate e presentate da Antonio Berti, esordirono a Vicenza nel luglio 1947 come notiziario del Club Alpino Triveneto, al quale immediatamente collaborarono alcuni degli alpinisti più in evidenza del tempo.

In questo lungo percorso di oltre 70 anni, grazie alla affiatata cordata del tutto volontaria di redattori, collaboratori e grafici (questi ultimi di fama internazionale), la rivista (semestrale, senza sponsor e ad un costo politico), è lievitata fino all’invidiabile tiratura di 19.000 copie per numero, terza alle spalle dei due periodici CAI nazionali.

Silvana Rovis - Segretaria di redazione de “Le Alpi Venete”
rovis.alpivenete@virgilio.it



Per l’abbonamento alla rivista (2 numeri annuali) rivolgersi in sede.
Quota adesione **euro 5,00.**

Zecchin Sport
Chiusano (VI)

Offerte e Sconti Esclusivi CAI!

www.zecchinsport.it

Logos: BEAL, CT climbing, ALTRA, GORETEX, MEINDL, ACCIAIO, SALOMON, FERRINO, SUUNTO, SILVA.



Sabato 6 gennaio

BEFANA DEL CAI A CAMPODALBERO

Tradizionale appuntamento conviviale con gli abitanti dell'Alta Valle del Chiampo.
(prenotazione pranzo obbligatoria: Giuliano Orsetti - 348 5283041)



ELECTRO SYSTEM

**AUTOMAZIONI CANCELLI
IMPIANTI ANTIFURTO
IMPIANTI VIDEOCITOFONICI
IMPIANTI FOTOVOLTAICI**

VIA SAN ZENO, 2 - 36071 ARZIGNANO (VI)

tel. fax 0444 673270 - 457060

www.electro-system.it / info@electro-system.it



Da Lunedì 8 gennaio a Mercoledì 18 aprile

CORSO GINNASTICA MANTENIMENTO

La preparazione fisica deve servire a recuperare l'attività muscolare del corpo, ad irrobustire i muscoli della schiena e rendere elastiche le articolazioni della "caviglia - anca - ginocchio - braccia" ed infine aumentare la resistenza fisica sotto sforzo.

Il corso Mantenimento si tiene nelle serate di lunedì e mercoledì con orario 19-20 presso la Palestra Scuole Elementari di San Rocco e, in funzione del meteo, al Parco dello Sport e lungo le piste ciclabili di Arzignano.

Le iscrizioni al Corso si ricevono in sede C.A.I. Arzignano, nelle sere del martedì solo se ci saranno posti disponibili. Sono riservate ai soli soci C.A.I., priorità per sezione di Arzignano, in regola con il tesseramento.

GITE SCI ALPINO / CIASPOLE



1-5 gennaio
ANDALO NEVE ragazzi 14/16 anni

Domenica 21 gennaio

SAN MARTINO DI CASTROZZA

Gita sci discesa e ciaspole.

Ritrovo parcheggio Conciario ore 6.00.

Rientro ad Arzignano previsto per le ore 19.30.

Accompagnatori: Fabrizio Adami (sci),

Valeria Orsetti (ciaspole).



Sabato 27 e Domenica 28 gennaio

VAL GARDENA - PLAN DE CORONES

Gita sci discesa.

Ritrovo parcheggio Conciario Sabato 27/1/18 ore 6.00.

Rientro previsto ad Arzignano il 28/01 ore 20,30.

Accompagnatore: Alberto Camponogara.

Domenica 11 febbraio

MADONNA DI CAMPIGLIO

Gita sci discesa e ciaspole.

Ritrovo parcheggio Conciario ore 6.00.

Rientro ad Arzignano previsto per le ore 19.30.

Accompagnatori: Fabrizio Adami (sci), Celeste Groppo (ciaspole).



Venerdì 23 Sabato 24 Domenica 25 febbraio

BORMIO - SANTA CATERINA VALFURVA

Gita sci discesa.

Ritrovo parcheggio Conciario Venerdì 23/2/18 ore 17.00.

Rientro ad Arzignano previsto per Domenica 25/2/18 ore 20.30.

Accompagnatore: Alberto Camponogara.

Venerdì 9 Sabato 10 Domenica 11 marzo

SERFAUS - SOLDEN

Gita sci discesa.

Ritrovo parcheggio Conciario Venerdì 9/3/18 ore 17.00.

Rientro ad Arzignano previsto per Domenica 11/3/18 ore 20.30.

Accompagnatore: Alberto Camponogara.

Domenica 18 marzo

MARMOLADA

Gita sci discesa e ciaspole.

Ritrovo parcheggio Conciario ore 5.30.

Rientro ad Arzignano previsto per le ore 20.00.

Accompagnatori: Adami Fabrizio (sci),
Agostino Ciesa (ciaspole).



Sabato 24 Domenica 25 novembre

Località da definire

Gita sci discesa.



27 dicembre - 1 gennaio 2019

ANDALO NEVE ragazzi 8/13 anni

Le località delle escursioni con le ciaspole sono da definire in base alle condizioni nivo-meteorologiche.



1-5 gennaio

ANDALO NEVE ragazzi 14/16 anni

18 febbraio

CIASPOLATA A CAMPOFONTANA

Giornata alla scoperta della "nostra montagna" in veste invernale. Breve e facile passeggiata con le ciaspole lungo un tracciato classico verso Cima Lobbia.



10 marzo

UN PASSO SICURO CON IL CNSAS

Incontriamo e conosciamo il soccorso alpino. I ragazzi della stazione Recoaro-Valdagnò ci faranno provare dal vivo un intervento con giochi e attività. Insieme scopriremo come comportarsi in caso di bisogno e come frequentare la montagna con responsabilità.

7 e 14 aprile **PALESTRA DI ARRAMPICATA**

21-22 aprile **VAL LOMASONE**

Piccoli scalatori crescono! Con l'aiuto dei ragazzi del GAS portiamo i nostri ragazzi a compiere un breve percorso di arrampicata con due giornate in palestra e una splendida uscita in Val Lomasonè nel comune di Comano Terme, una falesia in ambiente naturale. Con le tende e una super grigliata gli faremo vivere un fine settimana a contatto con la natura e la roccia. Posti limitati!!



26 marzo

PASSEGGIATA IN NOTTURNA

La scalata di "Cima Marana". Partenza loc. Gebbani, con cena al sacco, falò con marshmallow al chiaro della luna piena e discesa con le pile.

10 giugno

GITA INTERSEZIONALE

Gita in collaborazione con le sezioni vicentine dell'alpinismo giovanile.

22 luglio

ALTOPIANO DI ASIAGO

Il labirinto carsico dei Castelloni di San Marco, un entusiasmante canyon con semplici passaggi tra le rocce e spettacolari panorami sulla Valsugana e il Lagorai.



1-2 settembre

MONDEVAL E CRODA DA LAGO

Percorso ad anello che ci porta nel suggestivo paesaggio della Croda da Lago con l'omonimo rifugio situato sulle sponde del Lago di Federà. Qui pernosteremo per proseguire poi il giorno dopo fino alle splendide praterie d'alta quota di Mondeval alla scoperta di un importante sito archeologico preistorico, luogo di ritrovamento della sepoltura di un cacciatore di epoca mesolitica

23 settembre

USCITA IN VIA FERRATA DA ARCO (TN)

Semplice via ferrata sulle montagne di Arco. La ferrata Colodri porterà i nostri ragazzi a toccare con mano e vivere una gita alpinistica in piena regola! Posti limitati!!

28 ottobre

GITA CON LE FAMIGLIE E CHIUSURA ATTIVITÀ

27 dicembre - 1 gennaio 2019

ANDALO NEVE ragazzi 8/13 anni



di Ramina Maurizio & C.

Arzignano -VI

Viale Vicenza, 58

Tel. 0444453659

Cell. 335 6920116

info@erredueautomazione.it

WWW.ERREDUEAUTOMAZIONI.IT

VENDITA ed INSTALLAZIONE:

- BASCULANTI e SEZIONALI
- AUTOMAZIONE CANCELLI
- ZANZARIERE e TAPPARELLE IN ALLUMINIO
- PORTONI A CHIUSURA RAPIDA
- TENDE DA SOLE

ASSISTENZA e MANUTENZIONE



I GIOVEDÌ DEL CAI (serate culturali)

1 Febbraio

15 Febbraio

1 Marzo

12 Aprile

Il programma è in fase di definizione e verrà comunicato ai soci tramite e-mail e con le locandine esposte in sede e nelle bacheche della piazza.

Giovedì 15 marzo

SERATA INCONTRO MANUTENZIONE SENTIERI

Il programma è in fase di definizione e verrà comunicato ai soci tramite e-mail e con le locandine esposte in sede e nelle bacheche della piazza.

Serata di incontro per organizzare nel modo migliore il sabato dedicato al ripristino ed alla manutenzione dei sentieri.

Tutti i soci e collaboratori che partecipano all'iniziativa **"Adotta un Sentiero"** sono pregati di intervenire.

Appuntamento in sede C.A.I. alle ore 21,00.



Giovedì 22 marzo ore 21 in sede CAI Arzignano

ASSEMBLEA ANNUALE SOCI - RINNOVO CONSIGLIO

Si attendono i soci in sede per informarli sul resoconto annuale delle attività 2017 e per l'approvazione del bilancio di gestione del 2017 e del programma attività.

Durante la serata ci saranno anche le elezioni del nuovo consiglio direttivo per il triennio 2018-2021.



Domenica 8 aprile

TRAVERSATA AFFI-GARDA-BARDOLINO MONTE MOSCAL, EREMO CAMALDOLESE, ROCCA VECCHIA

La prima uscita escursionistica del programma 2018 ci porta al Lago di Garda. Il percorso prevede la partenza dal Centro Storico di Affi, sale alla località Castello e prosegue con saliscendi fino a raggiungere la cima del M.te Moscal (425 m) da dove si gode uno stupendo panorama sulla valle dell'Adige. L'itinerario prosegue con percorso misto, sentiero-asfalto- sterrato, fino a raggiungere il borgo di Villa Albarè e proseguendo si arriva all'Eremo Camaldolese, breve visita. Si continua, con un breve tratto nel bosco, fino a raggiungere la Cima della Rocca Vecchia (291 m), stupendo punto panoramico sul Lago e sulle località di Garda e Bardolino. Sosta pranzo. Discesa alla cittadina di Garda percorrendo il vecchio sentiero scalinato. Arrivati sul lungolago visita libera del centro storico di Garda con le sue strette viuzze. Ad orario prestabilito comunicato a fine discesa all'arrivo sul lungolago di Garda, ci si riunisce e si prosegue lungo la pista pedonale/ciclabile che costeggia il lago fino a Bardolino, dove ritroveremo il pullman per il rientro.



Tempo: ore 5,30 circa.

Difficoltà: T/E.

Dislivello complessivo: 400 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

ore 07.00 - partenza da Chiampo

ore 07.15 - partenza da Arzignano

ore 17.30 - partenza da Bardolino

ore 19.00 - arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Roberto Piacentini, Graziano Molon.

Info e iscrizioni: da martedì 20 marzo, in sede dalle 21.00 o
Graziano Molon 340 9196198, ore serali.



Domenica 15 aprile

MONTE BREDA (1438 m) FORTE CIMA ORA (1539 m) LAGO DI IDRO

Si parte presso una condotta forzata d'acqua, dove la strada proveniente da lago d'Idro cambia direzione, per penetrare in Val Caffaro. Si risale la condotta su scala in cemento e si entra

nel bosco piuttosto ripido. Si passa presso un casotto con ripetitore e si raggiunge una radura con baita (Le Pozze). Si giunge così su un bel crinale fitto di erica, con panorami bellissimi sulle Valli Giudicarie e il lago d'Idro da una parte e la Val Caffaro dall'altra. Si incontra un bivio da cui si giungerà al rientro. Si supera un dosso e si percorre un camminamento militare con alcuni cunicoli e in breve si arriva alla vetta del Monte Breda, sormontato da una modesta croce in legno. Si prosegue aggirando una baita privata recintata e si ritorna sul crinale percorrendo una stradina militare. Un tratto un po' più aereo (corda fissa e scalinata metallica), porta sul crinale oltre la Cima Ora, riallacciandosi alla strada militare del Forte. Da qui in un paio di minuti si va al forte posto sulla vetta omonima. Dopo la sosta si prosegue sulla strada militare e con un largo semicerchio si arriva sulla stradina asfaltata che proviene dal Lago d'Idro e porta al Passo Maniva. Si prende subito alla nostra destra il sentiero che scende verso la Valle Larga e si arriva ad un pianoro da dove sul lato opposto una palina indicatrice ci fa andare a mezzacosta sul fianco sinistro della valle, con un largo semicerchio, per poi scendere direttamente su un ripido tratto nel vallone. Si attraversa il torrentello e si sale brevemente sul fianco destro per evitare una cascatella: questo è un tratto selvaggio e molto bello circondati da rocce e guglie calcaree. Si ritorna sul fondovalle fino ad arrivare a un pianoro con delle baite e dopo di queste si prende a destra il sentiero che ci porta al bivio incontrato la mattina e si scende al punto di partenza.

Tempo: 7 ore circa. - **Difficoltà:** EE. - **Dislivello:** 1100 m circa

Equipaggiamento: da escursionismo.

ore 06.00 - partenza da Chiampo

ore 06.15 - partenza da Arzignano

ore 18.00 - partenza per il rientro

ore 21.00 - arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Celeste Groppo (AE), Enrico Pegoraro (AE).

Info e iscrizioni: da martedì 27 marzo, in sede dalle 21.00 o
Celeste Groppo 349 6336030, ore serali.



Da Sabato 21 a Sabato 28 aprile

TREK SARDEGNA SUD OVEST



Programma sviluppato con la collaborazione della Cooperativa Santa Margherita

Sabato 21:

ore 7.00 - Partenza da Arzignano con pullman per l'aeroporto e volo per Cagliari. Dall'aeroporto, con pullman privato raggiungiamo Cagliari per la visita guidata del suo Centro Storico. Al termine trasferimento all'EUROHOTEL**** di Iglesias dove risiederemo tutta la settimana ed avremo trattamento di mezza pensione e la fornitura del "cestino-pranzo al sacco" per i giorni di escursione.

Domenica 22:

ore 08:30 Breve visita delle antiche tonnare e partenza per il trekking sul sentiero delle "Tonnare" da Portoscuso a Porto Paglia. Visita del Nuraghe di Seruci e delle querce piegate dal maestrale. Il trekking si sviluppa interamente lungo la costa alta e rocciosa. Durata percorso: 6 h circa; Dislivello in salita: + 170 metri; Lunghezza percorso: 10,5 km circa. Al rientro visita guidata al Centro Storico di Iglesias.

Lunedì 23:

ore 08:30, trasferimento a Funtanamare e partenza per il sentiero dei 5 faraglioni. (Funtanamare-Nebida-Masua). Passeggiata sul belvedere di Nebida. Durata percorso: 6 h circa; Dislivello in salita: + 370 metri; Lunghezza percorso: 10,5 km circa.

Martedì 24:

ore 08:30 Partenza per Nebida, visita del Porto Pensile di Porto Flavia.
ore 10:30 Partenza per il trekking sul sentiero Miniere nel Blu. (Masua-Cala Domestica-Buggerru). Sosta intermedia nel sito naturale di Canal Grande per pranzo al sacco. Durata percorso: 6 ½ h circa; Dislivello in salita: + 460 metri; Lunghezza percorso: 12 km circa.



Mercoledì 25:

ore 08:30 Partenza verso Buggerru. ore 09:30 avvio del trekking Capo Pecora – Scivu. Il Trekking parte dal suggestivo promontorio di Capo Pecora, poco più a Nord della spiaggia di Portixeddu, al confine Sud della Costa Verde. Permette di giungere alle selvagge spiagge di Scivu attraversando la "riserva naturale" omonima.
Lunghezza percorso: 12 km - Tempo: 6 h - Dislivello: 430 m

Giovedì 26:

ore 08:30 Partenza verso Arbus. ore 09:30 avvio del trekking Ingurtosu-Dune Piscinas. Un percorso spettacolare con partenza nel cuore dell'aria mineraria di Ingurtosu-Naraculi. Si percorre la vallata del Rio Nacarauli e si raggiungeranno le spettacolari dune di Piscinas e la costa. Durante il viaggio di ritorno, se possibile, sosta al Tempio di Antas o ad altro sito naturalistico. Lunghezza percorso: 10 km circa -
Tempo: 4 ½ h - Dislivello: 250 m.

Venerdì 27:

Complesso forestale del Marganai: Grotta San Giovanni – Punta S. Michele.
ore 08:30 partenza per Domusnovas e si raggiunge l'ingresso sud della Grotta che visiteremo a fine escursione. La salita a Punta S.Michele inizia e finisce nelle vicinanze della grotta di San Giovanni che è visitabile solo a piedi per tutta la sua lunghezza di 850 metri. E' la grotta naturale transitabile più lunga al mondo, chiusa al transito veicolare nel 2000 per motivi protezionistici.
Lunghezza percorso: 8,5 km circa - Tempo: 5 h - Dislivello: 700 m - Al rientro visita guidata alla Grotta Santa Barbara nella Miniera San Giovanni nei pressi di Iglesias.

Sabato 28:

ore 08:30 partenza per Saline di S.Antioco, breve escursione. L'area è ricca di importanze faunistiche e floristiche tipiche dell'ambiente lacustre. Al termine si prosegue per isola di S. Antioco e breve escursione lungo la costa tra Coaquaddus, Capo Sperone e Portu Sciusciau, con vista sugli isolotti La Vacca e Il Vitello. Sosta pranzo in ristorante e visita della cittadina di S. Antioco e se possibile alle Catacombe, le uniche in Sardegna.
Tempo: 2 ½ h - Dislivello: 150 m -
Lungo il viaggio di avvicinamento all'aeroporto di Cagliari-Elmas, tempo permettendo, visita al "S'ortu mannu" (il grande orto) a Villamassargia. Si tratta di un bosco ricoperto di secolari ulivi, innestati fra il 1300 e il 1600, di grande interesse è quello chiamato Sa Reina (in sardo "la regina"), che ha un fusto con circonferenza di ben 16 metri, vero e proprio monumento della natura.

N.B.: Il programma sopra indicato è provvisorio perché da definire nei dettagli e potrà essere modificato in funzione degli orari di visita dei siti e del meteo.

Accompagnatori: Gianfranco Fongaro 347 9765395, Graziano Molon 340 9196198.
Incontro informativo finale Mercoledì 4 Aprile 2018.



Domenica 29 aprile

USCITA MOUNTAIN BIKE - Ciclabile del Sile

Il giro si svolgerà sulla ciclabile del Sile partendo da Treviso e arrivando a Quarto d'Altino lungo un percorso a parte nella natura e ritorno sulla stessa via. Tutti i percorsi si svolgeranno su piste ciclabili, strade a scarso passaggio di auto e qualche tratto di strerato. Si tratta di percorsi pianeggianti, pertanto può partecipare chiunque.

Attrezzatura: Bicicletta (consigliata Mtb) e Caschetto
In caso di maltempo le gite potranno essere spostate di luogo, rinviate o annullate.

Info e iscrizioni: da martedì 17 aprile, in sede dalle 21.00 o Nicola Dal Savio 348 7220759, ore serali.



ESCURSIONISMO - GITE



Domenica 6 maggio

CORNO D'AQUILIO



Escursione al Corno d'Aquilio, pilastro nord orientale dei Lessini da cui si ha un'ottima visuale sulla val d'Adige e sul M. Baldo. Il percorso parte da contrada Tommasi (1030 m.) di Fosse per procedere lungo il sentiero 260 in parte mulattiera con

ampi resti di postazioni e trincee fino ad arrivare sui pascoli della valletta di Fanta e alla cima del Corno. Si potrà ammirare l'imbocco della profonda voragine della Spluga della Preta (985 m.) e la cavità della Grotta del ciabattino.

Scendendo per il sentiero 250 si tornerà alla contrada Tommasi. Viste le particolarità geologiche della zona, l'escursione avrà anche carattere culturale con soste lungo il percorso.

Tempo: 5 ore circa. - **Difficoltà:** E. - **Dislivello:** 600 m circa.

Equipaggiamento: da escursionismo.

ore 06.45: partenza da Chiampo.

ore 07.00: partenza da Arzignano.

ore 17.00: partenza per il rientro.

ore 19.00: arrivo previsto ad Arzignano.

Accompagnatori: Ciesa Marta (ONC), Zappon Clelia (AE).

Info e iscrizioni: da martedì 17 aprile, in sede dalle 21.00 o Clelia Zappon 3339060148, ore serali.



MOUNTAIN BIKE

Domenica 13 maggio

USCITA MOUNTAIN BIKE - Ciclabile del Brenta

Il percorso prevede di percorrere la pista ciclabile lungo il fiume Brenta che parte dalle vicinanze di Curtarolo e arriva al laghetto di Camazzole passando per Piazzola sul Brenta e ritorno. Tutti i percorsi si svolgeranno su piste ciclabili, strade a scarso passaggio di auto e qualche tratto di sterrato. Si tratta di percorsi pianeggianti, pertanto può partecipare chiunque.

Attrezzatura: Bicicletta (consigliata Mtb) e Caschetto.

In caso di maltempo le gite potranno essere spostate di luogo, rinviate o annullate.

Info e iscrizioni: da martedì 24 aprile, in sede dalle 21.00 o Nicola Dal Savio 348 7220759, ore serali.



ATTIVITÀ VARIE

Sabato 19 maggio

GIORNATA MANUTENZIONE SENTIERI

Giornata dedicata alla verifica, ripristino e manutenzione dei sentieri a carico della ns. sezione. Importante attività che coinvolge tutte le sezioni CAI, che svolgono questo incarico gratuitamente con l'aiuto dei soci, nei loro territori di competenza.

Effe.Di.Pell.
di Lovato Francesco
**LAVORAZIONE & COMMERCIO
PELLI, CROSTE, SPEZZONI E
PELLAME PER PICCOLA PELLETTERIA**

CELL: 3392707059
C.F: LVTENC47R10F4611
P.IVA : 03618950244
SEDE E DEPOSITO :
VIA DECIMA STRADA N° 23

e-mail : effedipell@gmail.com
p.cert.: effedipell@pcert.postecert.it



Domenica 20 maggio

MONTE NUDA / PUNTA SOFIA CORNO ALLE SCALE (1939 m)



Il monte La Nuda è situato all'interno del Parco regionale del Corno alle Scale di cui è la terza vetta più alta ed è così chiamato perché la sua parte più elevata è completamente priva di vegetazione arborea ed arbustiva. Da Pian d'Ivo (1190 m) dove arriveremo con il pullman, si sale per una larga strada forestale attraverso un rimboschimento a conifere; dopo alcune curve si stacca sulla destra il sentiero che prosegue nelle praterie e nei vaccinieti che rivestono la parte sommitale del versante occidentale della Nuda (1828 m). Seguendo il sentiero di crinale verso sud, si scende al passo del Vallone e, risalendo gli spettacolari e impegnativi Balzi dell'Ora, si raggiunge la Punta Sofia (1939 m), una delle tre cime del Corno alle Scale. Da qui si scende costeggiando l'Alpe di Rocca Corneta e le piste da sci. In prossimità dell'arrivo di una seggiovia, il sentiero si collega nella vallecola del Rio Piano. Tagliando diagonalmente il versante, si scende fino alle sorgenti del Cavone, dove si incontra il sentiero CAI 337 che scende dal passo del Vallone, dalla sorgente si scende in breve fino al laghetto artificiale a lato del Rifugio del Cavone. Risalendo per un breve tratto l'ampia zona a parcheggio antistante il rifugio, si trovano sulla destra le indicazioni del sentiero che scende nel bosco fino a una traccia più ampia, si supera il ponticello sul Rio Piano e si sale per un breve tratto che conduce al santuario di Madonna dell'Acero; da qui in breve torneremo al pullman.

Tempo: 7 ore circa. - **Difficoltà:** EE. - **Dislivello:** 900 m.

ore 05.00: partenza da Chiampo
ore 18.00: partenza per il rientro

ore 5.15: partenza da Arzignano
ore 21.30: rientro previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Paride Zordan, Enrico Pegoraro (AE).

Info e iscrizioni: da martedì 8 maggio, in sede dalle 21.00 o
Paride Zordan 3476507730, ore serali.

ATTIVITÀ VARIE



Domenica 27 maggio

FRASELADA PRIMAVERILE

I soci, gli amici e simpatizzanti del C.A.I. di Arzignano sono invitati a Malga Frasele per questo tradizionale appuntamento di fine primavera.

La pausa gastronomica sarà a cura di "Francesco e Combriccola" che da anni si impegnano per la buona riuscita di questa amichevole riunione.



Ricordarsi di portare lassù un po' di legna per il fuoco.



Domenica 3 giugno

CIMA LEVANTE (2020 m) VAL DI RONCHI



La Val di Ronchi è una valle trentina caratterizzata da piccoli nuclei abitati e da un ambiente particolarmente selvaggio, e per questo nel passato fu utilizzata per scambi e traffici essendo un veloce collegamento tra il veronese-vicentino e la valle dell'Adige trentina.

La sua vetta principale è cima Levante, ultima sommità della dorsale che da cima Carega discende verso il paese di Ala. Già durante la salita si scopriranno inaspettate viste del gruppo del Carega, e si apriranno i panorami verso l'altopiano della Lessinia, il Pasubio e il monte Baldo. Dal paese di Ronchi (711 m) si imbecca il segnavia 114 verso nord: una ripida strada cementata e sterrata tra prati e vigneti. Inoltrati nel bosco diventa un sentiero di pendenza classica, con il quale si arriva in località Rom (1330 m), poco sotto lo spartiacque vallivo. Da qui si continua sul segnavia 114 in direzione est, su sentiero poco pendente, a tratti nel fitto sottobosco e a tratti su cengia panoramica intagliata nella roccia, e si giunge in località Prà Bel (1650 m). Lasciata a sinistra la forcella Val di Gatto, sempre su segnavia 114 si sale su sentiero anche ripido, dapprima nel bosco e poi su cretina aperta mugosa, in cui serve piede sicuro; dopo aver incontrato i primi resti di opere della Prima Guerra Mondiale, si arriva a cima Levante (202 m). Dopo la doverosa e panoramica sosta, si inizia la discesa verso est sul sentiero 115, subito ripido e poi in falsopiano, fino a giungere sotto la Pala di Cherle (1860 m). Anziché proseguire diritti verso Prà Sinel, giriamo a destra verso ovest sul segnavia 108 che su classico sentiero in pendio aperto ci porta in località Casarino (1667 m). Qui il sentiero piega a sud entrando nel bosco e presenta vari tratti ripidi: dopo aver superato i ruderi di malga Penez (1441 m), arriviamo in località Sbarra (1008 m). Ora inizia una strada bianca, quasi sempre protetta dal bosco, e passando a fianco del prativo maso Eccheli giungiamo alla sorgente Motori (83 m). La strada si fa ora asfaltata, e tra case e vigneti ci riporta in breve tempo al paese di Ronchi (711 m).

Tempo: 8 ore circa. - **Difficoltà:** EE. - **Dislivello:** 1300 m. -

Equipaggiamento: da escursionismo.

ore 05.45: partenza da Chiampo

ore 18.00: partenza per il rientro

ore 06.00: partenza da Arzignano

ore 20.00: arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Zappon Clelia (AE), Benetti Daniele.

Info e iscrizioni: da martedì 22 maggio, in sede dalle 21.00 o
Daniele Benetti 340 3361397, ore serali.



Domenica 10 giugno

LE PUCHE

Escursione a passo lento
Giro in Altopiano di Asiago, "Puche" è un termine che deriva dal dialetto cimbro "Faggio" e sono una specificità nel panorama della silvicoltura del Veneto.

La particolarità della loro forma, simile in molti casi a quella di enormi candelabri, è dovuta alla pratica della capitozzatura.

Questa tecnica, ora completamente abbandonata, consisteva nel taglio del tronco all'altezza di 2-3 metri per stimolare la pianta all'emissione di nuove fronde e polloni.



Tempo: 5 ore circa. - **Difficoltà:** E. - **Equipaggiamento:** da escursionismo.

Trasporto: auto proprie.

ore 07.00: partenza da Arzignano

ore 17.00: partenza per il rientro

ore 19.00: arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Marta Ciesa (ONC), Stefano Cracco, Paride Zordan.

Info e iscrizioni: da martedì 29 maggio, in sede dalle 21.00 o
Paride Zordan 3476507730, ore serali.

FACCI 3.0
SNEAKERS SPORTS STYLE

new shopping experience



Corso Garibaldi, 15
36071 Arzignano (VI)
Telefono 0444 671537
info@facci3punto0.com
www.facci3punto0.com





ATTIVITÀ VARIE

Giovedì 14 giugno

SERATA CAI - ESTATE IN ARZIGNANO

(programma in fase di definizione)



ESCURSIONISMO - GITE

Domenica 17 giugno

CIMON DEL CAVALLO (2251 m), CIMON DI PALATINA (2190 m) (GRUPPO DEL CANSIGLIO - CAVALLO)



Con il pullman raggiungiamo la località turistica di Piancavallo e ci portiamo verso i capannoni del Centro Sportivo (1300 m). Dal piazzale parte una sterrata che ci porta subito a casera Capovilla dove inizia il sent. 924 che sale ripido per un bel bosco di faggi fino ad uscire in una piccola zona prativa dove un ultimo strappo ci porta all'imbocco della Val Sughet. Al crocevia di sentieri proseguiamo dritti sulla valle e risaliamo fino al ghiaione che costeggia le pendici del Cimon dei Furlani, a circa tre quarti della valle, (qualche centinaio di metri prima dell'evidente forcella del Cavallo), dove parte sulla destra il sentiero attrezzato.

Qui le comitive si dividono: Gruppo escursionistico: si prosegue verso la forcella del Cavallo, per continuare in salita su sentiero esposto fino al bivio successivo, dove prendendo a destra ci si dirige verso la vetta del Cimon di Palantina. Prima su rocce elementari e poi per larga cresta erbosa, in breve si arriva alla vetta con piccola croce e uno stupendo panorama. Dopo una meritata sosta, si ritorna al bivio prendendo a destra la discesa (sent. 929) che porta a Casera Palantina. Si continua ancora su sentiero che poi diventa strada fino ad arrivare alla Malga di Col Indes dove si trova il pullman. Gruppo alpinistico: si risale per sentiero attrezzato alla forcella dei Furlani, si prosegue a sinistra un tratto di circa 200 metri e per facile ferrata che arriva in vetta al Cimon del Cavallo. Anche da qui si apre un panorama grandioso: dal mare alle Dolomiti fino alle Alpi Giulie e Carniche. Dopo la sosta dalla cima si scende verso nord con breve tratto attrezzato, si arriva al Monte Laste e si continua fino al Rif. Semenza. Si prende il sent. 923 fino a Casera Palantina per continuare come l'altra comitiva fino ad arrivare al pullman.

Tempo: 7 ore circa. - **Difficoltà:** EE/EEA. - **Dislivello:** 1100 m salita 1200 m discesa circa.

Equipaggiamento: da escursionismo, + imbrago, set da ferrata, casco per comitiva alpinistica.

Accompagnatori: Celeste Groppo (AE), Enrico Pegoraro (AE), Gianfranco Fongaro.

ore 06.00: partenza in pullman da Chiampo.

ore 06.15: partenza da Arzignano

ore 17.30: partenza per il rientro.

ore 20.30: arrivo previsto ad Arzignano

Info e iscrizioni: da martedì 29 maggio, in sede dalle 21.00 o
Celeste Groppo 349 6336030, ore serali.



Sabato 23 - Domenica 24 giugno

TRAVERSATA CEVEDALE (3769 m) - PALON DE LA MARE (3705 m)

Il monte Cevedale è la terza vetta più alta del gruppo dell'Ortles-Cevedale, nelle Alpi Retiche meridionali, dopo l'Ortles e il Gran Zebrù. La traversata dal Cevedale al Palon de la Mare regala sempre panorami memorabili.



SABATO 23 GIUGNO

Ore 06.30: Partenza da Arzignano con auto proprie (se il numero di partecipanti lo consentirà, sarà valutato il trasporto in pulmann). Partiamo in direzione Sondrio e S. Caterina Valfurva, dove una strada molto stretta ci conduce in località Ghiacciaio dei Forni (2178 m) e al suo ampio parcheggio. Qui inizia la nostra escursione che lungo una carrareccia (sent. 555) ci conduce al rifugio Pizzini (2700 m). Continuando, la carrareccia diventa sentiero 528 anche a tratti piuttosto ripido fino al rifugio Casati (3254 m). Cena e pernottamento.

Tempo: 3 ore circa. - **Difficoltà:** E. - **Dislivello:** 1080 m circa.

DOMENICA 24 GIUGNO

Ore 05.00 - Sveglia, colazione e partenza. Se siamo fortunati troviamo già la traccia sul ghiacciaio a destra del rifugio che inizia con un tratto pianeggiante e poi in salita. Negli ultimi anni i ghiacci si sono notevolmente ritirati e, a seconda dell'andamento della stagione invernale, quella che una volta era una tranquilla escursione in ghiacciaio oggi potrebbe avere una situazione di crepacci tutt'altro che da sottovalutare. Salendo si alternano altri tratti pianeggianti e di salita; noi restiamo sempre al centro del ghiacciaio fino sotto la parte sommitale, dove iniziamo a salire il pendio attraversando prima verso destra e poi verso sinistra. Raggiungiamo così la lunga cresta aerea che ci conduce alla cima del Cevedale (3769 m). Scendiamo sul versante opposto fino a raggiungere il bivacco Colombo (3485 m) e il Col de la Mare (3442 m) per poi affrontare l'ultima salita che ci porta in vetta al Palon de la Mare (3703 m). L'ultimo tratto di cresta scende fino al passo della Vedretta Rossa (3405 m) per poi scendere ancora in un plateau glaciale dove, prestando sempre attenzione ai crepacci, raggiungiamo un'altra cresta rocciosa. Qui volendo è possibile visitare alcune postazioni militari. Proseguiamo per la grande morena del Ghiacciaio dei Forni fino al rifugio Branca (2487 m) dove una comoda stradina (sent. 530) ci riconduce alle auto.

Tempo: 8/9 ore circa. - **Difficoltà:** PD. - **Dislivello:** +750 m -1800 m circa.

Equipaggiamento: Imbrago, cordini, moschettoni, ramponi, piccozza, corda e abbigliamento d'alta quota.

ore 16.00 - partenza per il rientro ore 21.00 - arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Agostino Ciesa (AE), Valeria Orsetti.

Info e iscrizioni: da martedì 22 maggio, in sede dalle 21.00 o
Agostino Ciesa 338 9202629, ore serali.



Domenica 1 luglio

CIMA BOCHE (2745 m)

Si parte da Malga Vallazza (poco dopo passo Valles) 1935 m, si segue il sentiero 631 per lago Juribrutto. Si perviene al lago e si risale il torrente Juribrutto fino a Forcella Juribrutto (segnavia 629) alt. 2381 m.

Si prosegue per il sentiero 629, si giunge al Bivacco Juribrutto e ci si direziona verso Cima Bocche per costone roccioso (segnavia 626). Per il ritorno cammineremo sugli stessi passi dell'andata. Il percorso proposto a carattere prevalentemente storico riguardante la Grande Guerra (G.G.), è comunque inserito in un ambito paesaggistico di notevole livello, siamo infatti tra il Lagorai (sud), le Pale di S. Martino di C. (sud- est), il passo e la valle S. Pellegrino (a nord) e più oltre la Marmolada, il Latemar (ovest).



Tempo: 8 ore. - **Difficoltà:** E. - **Dislivello:** salita 810 m circa. -

Equipaggiamento: da escursionismo

ore 05.30: partenza da Chiampo

ore 05.45: partenza da Arzignano

ore 18.30: partenza per il rientro

ore 22.15: arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Ciesa Marta(ONC), Cracco Stefano.

Info e iscrizioni: da martedì 19 giugno, in sede dalle 21.00 o
Marta Ciesa 333 4540547, ore serali.

Calorvalle®



**STUFE IN GHISA E MAIOLICA A LEGNA
E LEGNA PELLETTA A TIRAGGIO NATURALE**

omissioni e rendimenti ai vertici della categoria

Prodotto artigianale realizzato a mano

Via Roncomolino, 18 z.a.
36075 Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444.499044
www.calorvalle.it
info@calorvalle.it







Domenica 8 luglio

GIORNATA CON "GRUPPO AMICIZIA"

Tradizionale incontro di inizio luglio

ESCURSIONISMO - GITE



Sabato 14 - Domenica 15 luglio

GRUPPO DELLO SCILIAR - FERRATA MAXIMILIAN

Il massiccio dello Sciliar è un gruppo montuoso dolomitico situato al centro del parco naturale dello Sciliar e conta diversi accessi, tra cui la val di Tires, dalla quale saliremo, e l'alpe di Siusi, dalla quale scenderemo.

SABATO 14 LUGLIO. Ore 06.30: partenza da Chiampo - ore 06.45: partenza da Arzignano. Si parte in direzione Bolzano con sosta lungo il percorso e arrivo a Lavina Bianca (1200 m), ultimo paese della val di Tires. Cominciamo a risalire a piedi la valle di Ciamin per sent. 3 che inizia come una strada forestale per poi diventare sentiero all'imbocco del Buco d'Orso. A quota 1900 m incrociamo il sent. 3A sul quale deviamo per raggiungere il rif. Bergamo (2134 m). Dopo una breve sosta si riparte in direzione del passo del Molignon (2598 m) per poi scendere al rif. Alpe di Tires (2440 m). Cena e pernottamento.

Tempo: 5 ore circa.

Difficoltà: EE. - **Dislivello:** +1400 m -160 m. - **Equipaggiamento:** da escursionismo.

DOMENICA 15 LUGLIO

Gruppo alpinistico. Ore 06.30: sveglia, colazione e partenza. La giornata inizia subito con la ferrata Maximilian, il cui attacco si trova a 5 minuti dal rifugio. Si tratta di un percorso attrezzato che passa prima per il Dente di Terrarossa e poi per la cima di Terrarossa, uniti da un'affilata cresta dalla quale si può godere di uno splendido panorama sul gruppo del Catinaccio. In circa 2,5-3h si esce dalla ferrata e si raggiunge il sent. 4 che si percorre fino al rif. Bolzano dove ci si ricongiunge con il gruppo escursionistico per proseguire insieme fino al pullman.

Tempo: 7 ore circa. - **Difficoltà:** EEA. - **Dislivello:** +300 m in salita -1600 m.

Equipaggiamento: da ferrata (imbrago alto e basso, kit da ferrata, caschetto).

Gruppo escursionistico. Ore 07.30: Sveglia e colazione e partenza. La giornata inizia percorrendo il panoramico sent. 4 che attraversa tutto l'altipiano dello Sciliar, si arriva al rif. Bolzano (2450 m) e dopo una breve sosta si riparte per sent. 1 che, passando anche per il rif. Malghetta Sciliar (1726 m), ci conduce fino all'abitato di Siusi (1000 m), dove ci attende il pullman.

Tempo: 5-6 ore circa. - **Difficoltà:** EE- - **Dislivello:** circa +100 m e -1550 m.

Ore 16.30: partenza per il rientro - ore 19.30: arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Valeria Orsetti, Paolo Roviario, Otello Danieli.

Info e iscrizioni: da martedì 12 giugno, in sede dalle 21.00 o Valeria Orsetti 333 7607435 e Paolo Roviario 333 2091809, ore serali.



ATTIVITÀ VARIE

Giovedì 19 luglio

SERATA CAI - ESTATE IN ARZIGNANO

(programma in fase di definizione)



ESCURSIONISMO - GITE



Sabato 28 luglio

VAL CAMPO DI DENTRO

GIRO DEL MONTE MATTINA

PASSO GRANDE DEI RONDOI

PASSO DELL'ALPE MATTINA

La Val Campo di Dentro ci porta nel cuore selvaggio delle Dolomiti di Sesto e del suo Parco. Assai meno famosa e conosciuta della contigua Val Fiscalina (da cui è separata dall'imponente gruppo dei Tre Scarperi) offre al visitatore scenari inconsueti di grandiosa bellezza sui gruppi dei Rondoï - Baranci, Tre Scarperi sino agli orizzonti su cui si stagliano il Monte Piana, il Cristallo, il Sorapiss, i Cadini di Misurina, le Tre Cime di Lavaredo, la Croda Passaporto, il Paterno e oltre. L'escursione inizia all'imbocco della valle dove un bus navetta ci porterà al parcheggio posto più in alto a 1509 m (la strada è a traffico chiuso e regolamentato dalle 9 alle 18). Da qui si parte a piedi e dopo circa 100 metri di dislivello si entra nella bella piana su cui si affaccia il Rif. Tre Scarperi (1626 m) e sul cui fondo si vede il Pizzo Mattina (2493 m). Il percorso lo aggira in senso antiorario raggiungendo il Passo Grande dei Rondoï a 2289 m. Poco oltre il passo si sale un canalino roccioso (non esposto) attrezzato con funi metalliche, oltre questo si arriva al punto più alto del giro a 2519m, al fianco della Torre dei Scarperi. L'ambiente è grandioso per vedute e profondità di orizzonti. Qualche decina di minuti dopo aver iniziata la discesa è consigliato salire brevemente al Passo dell'Alpe Mattina per godere la bellezza del luogo. Da qui prosegue la discesa lungo il sentiero 105 sino al Rif. Tre Scarperi e al bus navetta.

Tempo: 6-7 ore di cammino effettivo con deviazione al Passo dell'Alpe Mattina.

Difficoltà: E. - **Dislivello:** 1050 m con sviluppo di 14 km. Percorso escursionistico di medio impegno su sentieri ben tracciati e segnalati, con alcuni tratti ripidi, ma non difficoltosi. L'ostacolo maggiore è costituito dal canalino attrezzato, non esposto, da percorrere con attenzione. Il percorso non passa per rifugi per cui è d'obbligo avere un'adeguata riserva d'acqua.

Accompagnatori: Stefano Cracco, Stefano Santolin.

ore 05.00: partenza da Chiampo ore 05.15: partenza da Arzignano

ore 18.45: partenza per il rientro ore 23.00: arrivo previsto ad Arzignano

Info e iscrizioni: da martedì 10 luglio, in sede dalle 21.00 o
Stefano Cracco 335 1616166, ore serali.



Da Sabato 4 a Domenica 12 agosto

ALPE ADRIA TRAIL TREKKING IN CARINZIA (Austria)

L'alpe Adria Trail collega tre regioni, la Carinzia, la Slovenia e il Friuli-Venezia Giulia con i suoi 750 km di sentieri suddivisi in 43 tappe. Questo percorso conduce dalla montagna più alta dell'Austria, il Grossglockner, attraverso i tratti più belli del paesaggio montano e lacustre della Carinzia, direttamente nei pressi del punto d'incrocio dei tre confini austriaco, sloveno e italiano, per poi terminare sulle rive del Mar Adriatico, a Muggia.

Il nostro trekking si snoda sulle prime tappe del percorso, in Carinzia, partendo da Heiligenblut per terminare al lago Millstratter See, rientrando infine alle auto con mezzi pubblici.

Info e iscrizioni: a partire da febbraio 2018, al martedì sera in sede o
Agostino Ciesa 338 9202629 e Valeria Orsetti 333 7607435
ore serali.



Società Elettromeccanica Arzignanese S.p.A.
Via Leonardo Da Vinci, 14 - 36071 Tezze di Arzignano (VI)
Tel. +39 0444 482100



Sabato 8 settembre

SASSO PIATTO (2958 m) FERRATA SCHUSTER e GIRO DEL SASSO LUNGO



Il Sassopiatto è una montagna spettacolare che fa parte del gruppo del Sassolungo, un massiccio montuoso delle Dolomiti collocato tra la val Gardena e la val di Fassa. Con il pullman raggiungiamo il passo Sella (2180 m), dove inizia il nostro giro ad anello.

Gruppo alpinistico: Raggiungeremo in cabinovia il rif. Toni Demetz (2681 m). Scenderemo per il sentiero 525 fino al rif. Vicenza (2253 m); imboccheremo sulla sinistra un vallone detritico che ci porterà all'attacco della ferrata Oskar Schuster, per poi salire fino alla croce di vetta del Sasso Piatto (2958 m). Scenderemo poi per il sentiero 527 fino al Rif. Sasso Piatto (2300 m).

Tempo: 6 ore circa. - **Difficoltà:** EEA. - **Dislivello:** +700 m e -800 m.

Equipaggiamento: casco, imbrago, set da ferrata completo ed omologato.

Gruppo escursionistico: Si effettuerà un giro ad anello, sempre su sentiero, attorno al gruppo del Sasso Lungo e Sasso Piatto. Dal passo Sella (2180 m) prendiamo a nord il segnavia 526 che su saliscendi ci porta al rif. E. Comici (2153 m). Poi proseguiamo a nord-ovest in discesa su segnavia 526, 528 e 526B e arriviamo in loc. Mont de Seura (2025 m). Ora in leggera salita verso sud, su segnavia 526B e 526, giungiamo su una strada bianca (2083 m), poco sotto il rif. Vicenza. Lasciato il breve tratto di strada, seguiamo il segnavia 527 che prima in discesa verso ovest e poi in salita verso sud ci porta al rif. Sasso Piatto (2300 m).

Tempo: 5 ore circa. - **Difficoltà:** E. - **Dislivello:** +400 m e -400 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

A comitive riunite dal rif. Sasso Piatto imbocchiamo il segnavia 557 e per saliscendi superiamo il rif. Sandro Pertini (2300 m) e arriviamo al rif. Friedrich August (2298 m). Ci aspetta ora una breve salita e la discesa finale fino al passo Sella (2180 m).

Tempo: 2 ore circa.

ore 05.00: partenza da Chiampo ore 05.15: partenza da Arzignano
ore 18.00: partenza per il rientro. ore 22.00: arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Roviario Paolo, Santolin Stefano, Zappon Clelia (AE), Benetti Daniele.

Iscrizioni: da martedì 31 luglio, in sede dalle 21.00.

Informazioni: per il giro alpinistico Stefano Santolin 338 7940326 ore serali.
per il giro escursionistico Daniele Benetti 340 3361397 ore serali.



Da Lunedì 10 settembre a Mercoledì 19 dicembre

CORSO GINNASTICA PRESCIISTICA

La preparazione fisica deve servire a recuperare l'attività muscolare del corpo, ad irrobustire i muscoli della schiena e rendere elastiche le articolazioni della "caviglia - anca - ginocchio - braccia" ed infine aumentare la resistenza fisica sotto sforzo.

I corsi di ginnastica presciistica e mantenimento si tengono nelle serate di lunedì e mercoledì, con orario 19-20 presso la Palestra Scuole Elementari di San Rocco e, in funzione del meteo, al Parco dello Sport e lungo le piste ciclabili di Arzignano.

Le iscrizioni al corso si ricevono in sede CAI a partire da martedì 17 luglio e sono riservate ai soli soci CAI, priorità per sezione di Arzignano e per iscritti 2017 fino al 24 luglio. I partecipanti, per iniziare l'attività, devono consegnare copia del certificato medico per attività non agonistica. (Programmazione visita medica di gruppo a inizio corso)

Quotazione speciale per iscrizione unica a corso presciistica 2018 e mantenimento 2019. Per il corso mantenimento (dal 7 gennaio 2019) iscrizioni dal 4 dicembre, solo con posti liberi.

Info e iscrizioni: Gianfranco Fongaro in sede CAI o tel. 347 9765395 (ore serali).



ITALCARRELLI®

TOP HANDLING SOLUTIONS SINCE 1962

Via Monte Rosa, 9 - 36072 Chiampo (Vicenza) - Italy
Tel. (+39) 0444 623393 - Fax (+39) 0444 420195

www.italcarrelli.eu



Giovedì 23 settembre

SERATA CAI - ESTATE IN ARZIGNANO

(programma in fase di definizione)



ESCURSIONISMO - GITE

Sabato 22 - Domenica 23 settembre

MONTE NERO (2244 m) - Slovenia CAPORETTO



Situato in territorio Sloveno, maestoso e panoramico, il Monte Nero fa parte delle Alpi Giulie nel gruppo del Triglav. Il 16 giugno 1915 entra nella storia delle truppe Italiane con la sua conquista che fu anche la prima vittoria Italiana della Prima Guerra Mondiale. Rimase Italiano fino al 1947, quando passata la Seconda Guerra Mondiale, con gli accordi di pace, passò alla Jugoslavia. Il nome Monte Nero è frutto di un errore di trascrizione dallo Sloveno di un cartografo Italiano, Krn = tozzo, Crn = nero.

Sabato 22. Ore 06.00: partenza da Chiampo ore 06.15: partenza da Arzignano
Per autostrada in direzione Venezia, Udine, Cividale e ingresso in territorio Sloveno (carta d'identità valida per l'espatrio), con arrivo a Caporetto. Sosta acquisti e breve visita al Sacratio dove riposano i resti di 7014 caduti Italiani. Proseguiamo poi nella Valle dell'Isonzo e successivamente nella meravigliosa Val Lepena, arrivando indicativamente verso le ore 13.00 all'albergo Dom Dr, Klementa Juga (700 m). Partenza a piedi su mulattiera acciottolata, in un tranquillo bosco di faggi, con arrivo al Rifugio Planiski Dom Pri Krnskih Jezerih (1385 m). Cena e pernottamento.

Tempo: 2.30 ore. - **Difficoltà:** E. - **Dislivello:** 700 m circa. - **Equipaggiamento:** da escursionismo.

Domenica 23. Ore 06.30: sveglia e colazione. Ore 07.30: partenza per il Lago Nero che si costeggia sulla sinistra. Si supera una ripida scarpata e si arriva a un bel pianoro che si attraversa per salire fra rocce un sentiero facile e ben tracciato fino alla sella Sonzia. Da lì in breve si arriva al Rif. Gomiskovo (aperto) posto poco sotto la vetta del Monte Nero. Sosta per gustare il grandioso panorama e anche il pranzo. Da un sentiero ripido e con numerosi tornanti si scende il vasto pendio, che rende inconfondibile il profilo del monte, fino ad arrivare a Dresnica dove termina la nostra escursione e dove troveremo il pullman.

Tempo: 7 ore circa. - **Difficoltà:** EE. - **Dislivello:** +850 m e -1700 m.

ore 17.00: partenza per il rientro ore 21.30: arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Giorgio Pizzolato, Nicola Dal Savio, Celeste Groppo (AE).

Info e iscrizioni: da martedì 24 luglio, in sede dalle 21.00 o
Giorgio Pizzolato 335 8147621, ore serali.



Domenica 30 settembre

FRASELADA AUTUNNALE

Classico appuntamento a Malga Frasele per la chiusura dell'attività escursionistica della nostra sezione. Il gruppo **Cuochi di Alta montagna** ci farà recuperare le energie profuse nello sforzo di portare lassù un po' di legna facendoci gustare le loro prelibatezze.



ESCURSIONISMO - GITE



Sabato 6 - Domenica 7 ottobre

ALTO LARIO - GRAVEDONA/DOMASO SENTIERO VIANDANTE

La nostra "gita autunnale" ci porta a visitare l'Alto Lago di Como e Lecco, comunemente chiamato Alto Lario. Visiteremo, con la guida di un monaco, l'Abbazia di Piona, tipico edificio dell'arte comacina in pietra squadrata a vista che costituisce un raro gioiello dell'architettura romanica lombarda. Posta sulla penisola di Olgiasca, sulla punta estrema del ramo di Lecco, offre una splendida vista panoramica sulla costa occidentale del Lario, oltre alla possibilità di assaporare la tranquillità e la pace di cui godono i monaci cistercensi che ancora oggi vi abitano. Consacrata nel 1138 e intitolata alla Vergine, la prima menzione del monastero cluniacense risale al 1169 con l'intitolazione a San Nicolò. Visiteremo anche il Forte di Montecchio Nord realizzato in pochi mesi tra il 1912 ed il 1914, a ridosso della Prima Guerra Mondiale. E' una delle grandi opere fortificate su cui si imperviava il complesso sistema difensivo della Frontiera Nord verso la Svizzera. Fu concepito e realizzato dal Regno d'Italia a protezione di un eventuale possibile attacco in forze attraverso la Confederazione Elvetica proveniente dalla Germania o dall'Austria-Ungheria. Il percorso escursionistico di domenica mattina partirà da Dorio, sulla costa est dell'Alto Lago. Si percorrerà un tratto del Sentiero del Viandante tra Dorio e Colico con un dislivello di circa 300 m. Il sentiero ci porterà su stupendi punti panoramici sul lago, si percorreranno alcuni tratti immersi in un meraviglioso bosco di castagni e transita fiancheggiando antichi casolari e chiesette votive. Visiteremo inoltre, sulla costa comasca del Lago, le cittadine di Gravedona e Domaso, quest'ultima raggiunta dopo una piacevole camminata sul sentiero Passeggiata Lago. Se sarà possibile questa visita sarà abbinata ad una breve traversata del lago in battello.

Tempo: ore 4 circa. - **Difficoltà:** T/E. - **Equipaggiamento:** da escursionismo, scarpe da trekking.

Sabato ore 06.00: partenza da Arzignano

Domenica ore 17.30: partenza da Colico ore 21.15: arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Gianfranco Fongaro, Graziano Molon.

Info e iscrizioni: da martedì 12 giugno a martedì 24 luglio, in sede dalle 21.00 o Gianfranco Fongaro 347 9765395, ore serali.



Domenica 14 ottobre

MONTE GRAPPA (1775 m) FERRATA CARLO GUZZELLA

Partenza in direzione Bassano del Grappa, Crespano del Grappa; dopo qualche chilometro si devia a sinistra per Valle Santa Liberale e dopo pochi minuti raggiungeremo il parcheggio. A gruppo riunito si procede per sentiero 151 fino alla deviazione tra sentiero 153 e 151.



Gruppo Alpinistico: si prende il sentiero 151 e poi il sent. 102 fino all'attacco della ferrata, che si presenta facile nel primo tratto, un po' più difficile nel tratto sopra la strada che porta al Pian De La Bala. Usciti dalla ferrata si procede per sentiero fino al rifugio Bassano dove ci fermeremo per il pranzo. Dopo la sosta si scende per sentiero che porta a Malga Val Vecchia e per sent. 151 fino al ricongiungimento con gli amici del gruppo escursionistico.

Gruppo Escursionistico: arrivati alla deviazione dei sentieri 153 e 151 si prosegue per il sent. 153 che con serpentine varie e senza difficoltà ci porterà in circa ore 2,30 al Pian De La Bala passando nelle vicinanze del M.te Boccaor e alla uscita della ferrata Sass Brusai. Dopo la sosta per il pranzo si procede fino all'incrocio con il sent. 151 dove incontriamo il gruppo proveniente dal rif. Bassano.

A gruppi riuniti si scenderà quindi al parcheggio per sent.151.

Tempo: ore 6-6,30 circa.

Gruppo Alpinistico: **Difficoltà:** EEA. - **Dislivello:** 1150 m. - **Equipaggiamento:** da ferrata (imbrago alto e basso, kit da ferrata, caschetto, consigliati i guanti da ferrata).

Gruppo Escursionistico: **Difficoltà:** E-EE. - **Dislivello:** 950 m. -
Equipaggiamento: da escursionismo

ore 06.45: partenza da Chiampo
ore 17.00: partenza per il rientro

ore 07.00: partenza da Arzignano
ore 19.00: arrivo previsto ad Arzignano

Accompagnatori: Agostino Ciesa (AE), Valeria Orsetti, Paride Zordan, Otello Danieli.

Info e iscrizioni: da martedì 18 settembre, in sede dalle 21.00 o
Agostino Ciesa 338 9202629 e Valeria Orsetti 333 7607435, ore serali.



I GIOVEDÌ DEL CAI (serate culturali autunnali)

18 Ottobre

8 Novembre

22 Novembre

Il programma è in fase di definizione e verrà comunicato ai soci tramite e-mail o attraverso locandine esposte in sede e nelle bacheche della piazza.

Domenica 21 ottobre

MARRONATA A LA PIATTA

L'appuntamento è nel primo pomeriggio nel piazzale antistante il rifugio Bertagnoli, con maroni, vin bon e lotteria finale.



SEDE Amministrativa:
36053 Gambellara (VI) Italy
Via Torri di Confine, 6

Tel: +39 0444 646100 - Fax: +39 0444 646199
E-mail: info@alpego.com



ATTIVITÀ VARIE SCI

Venerdì 26 ottobre

PRESENTAZIONE ATTIVITÀ INVERNALI 2018/2019

Serata di presentazione del programma previsto per le varie attività invernali di fine 2018 ed inverno 2019. Al termine classico appuntamento gastronomico.



ATTIVITÀ VARIE



Giovedì 13 dicembre

PRESENTAZIONE ATTIVITÀ 2019

Serata di presentazione del programma previsto per le varie attività del 2019.

Sabato 15 dicembre

SERATA AUGURI NATALIZI

Appuntamento con i soci della nostra sezione per lo scambio degli auguri natalizi e **CENA SOCIALE IN SEDE.** (obbligo di iscrizione anticipata per cena).





Rifugio **BERTAGNOLI**

VIA LA PIATTA 2 35070 CAMPODALBERO VI
TEL. 0444429011 / 0444770285
www.rifugiobertagnoli.it info@rifugiobertagnoli.it

APERTO TUTTO L'ANNO



**Nel periodo invernale attrezzati per ciaspolate
ed uscite in motoslitte
Specialita' carne ai ferri e primi piatti
di produzione propria.**





Carrelli elevatori nuovi e usati

Vasta esposizione e pronta consegna.
Noleggio e permuta
Assistenza ordinaria e programmata
Ricambi di tutte le principali marche
Corsi per carrellisti

Degrocar SpA

Via E. Fermi, 39
36071 Arzignano (VI)
P.IVA: 01931030249
Tel. +39 0444-671280
Fax: +39 0444-672737
E-mail: marketing@degrocar.it



10%

DI SCONTO TUTTO L'ANNO
presentando la TESSERA CAI



WINDY OUTLET Technical Sportswear
Via Leonardo Da Vinci, 36 – Arzignano VI
Tel. 0444 1807016 – fb: Outlet Windy



www.windy-maud.it