



Club Alpino Italiano
Sezione di Arzignano (VI)



PROGRAMMA 2020

*"Le montagne suscitano nel cuore il senso dell'infinito,
con il desiderio di sollevare la mente verso ciò che è sublime"*
(Giovanni Paolo II)





CAI 150

1863 • 2013

LA MONTAGNA
UNISCE



Club Alpino Italiano

Sezione di Arzignano

Via Cazzavillan, 8 - Casella postale 47
36071 Arzignano (VI)
Tel. e fax 0444 451415
P. IVA 00895430247 - C.F. 81001790245
www.caiarzignano.info
info@caiarzignano.info
arzignano@pec.cai.it

La sede è aperta tutti i martedì
dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Per informazioni, iscrizioni, tesseramenti,
notizie ed incontro tra amici.

Informazioni sulle varie attività possono essere
visionate nelle bacheche poste sotto i portici
delle Piazze Libertà e Marconi ed in sede.

Il pagamento della quota di associazione e/o per aderire
alle varie attività può essere effettuato anche con:

- assegno
- bancomat (no bancomposta)
- bonifico bancario

IBAN: IT51C0503460121000000425552 (per bonifico)
Banco Popolare - Arzignano

N.B.: Su versamenti con bonifico bancario indicare
sempre la causale e presentare la ricevuta in segreteria
per la conferma del pagamento dei servizi richiesti.

QUOTE ASSOCIATIVE 2020 (per iscrizione necessario codice fiscale)

- | | |
|---|------------|
| • Soci ORDINARI | euro 43,00 |
| • Soci FAMILIARI e GIOVANI UNDER 25 | euro 22,00 |
| • Soci GIOVANI UNDER 18 | euro 16,00 |
| • 2° Socio GIOVANE UNDER 18 | euro 9,00 |
| • Soci OVER 80 | euro 30,00 |
| • Tessera per 1° iscrizione | euro 5,00 |
| • Raddoppio massimali assicurazione infortuni | euro 3,40 |
| • Assic. infortuni in attività personale soci (A) | euro 90,00 |
| • Assic. resp. civile in attività pers. soci | euro 10,00 |
| • Rivista "LE ALPI VENETE" | euro 5,00 |



ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle varie attività vengono effettuate solo in sede CAI al martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

È possibile l'iscrizione alle attività solo con il versamento della quota prevista, o di una caparra nei tempi indicati nella descrizione dell'escursione.
Controllare se sono indicati tempi diversi nella descrizione specifica dell'attività.

Gli accompagnatori indicati nei programmi non sono accompagnatori professionisti ma titolati CAI (AE-ASE-IA-ASAG-ONC) o sezionali e se necessario potranno variare rispetto a quelli indicati.

Nota 1: Alle uscite esposte nel programma non è concessa la partecipazione con animali.

Nota 2: I partecipanti alle varie attività accettano e autorizzano che durante le stesse possano essere effettuate fotografie o brevi filmati.

NUMERI UTILI

ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE

Celeste Groppo (AE) - 349 6336030
Clelia Zappon (AE) - 333 9060148
Valeria Orsetti (AE) - 333 7607435

ALPINISMO GIOVANILE

Stefano Astegno (ASAG) - 339 3549057
Stefano Cenzato (ASAG) - 349 5022394
Marco Pepi - 351 9969474

MOUNTAIN BIKE

Paolo Roviario - 333 2091809

CORSI ALPINISMO

Alessandro Pozza (IA) - 349 6778903

SCI DISCESA

Alberto Camponogara - 347 1099384

MANUTENZIONE SENTIERI

Agostino Ciesa (AE) - 338 9202629

CONSIGLIO DIRETTIVO (in carica fino a marzo 2021)

Presidente:

Giuliano Orsetti

Vice presidente:

Gianfranco Fongaro

Consiglieri:

**Sara Bolcato - Alberto Camponogara - Agostino Ciesa
Giovanni Dalla Costa - Celeste Groppo - Enrico Pegoraro
Marco Pepi - Clelia Zappon - Paride Zordan**



ISCRIVERSI AL CAI: i vantaggi dell'iscrizione

L'iscrizione ad una associazione come il **Club Alpino Italiano** garantisce automaticamente la copertura assicurativa per "infortuni" e "responsabilità civile" verso terzi in attività sociale e per le spese inerenti il Soccorso Alpino, di cui di seguito forniamo i dettagli:

Massimali: per le quote dei massimali previsti nelle polizze si invitano i soci a verificarli entrando nel sito del CLUB ALPINO ITALIANO (www.cai.it) e controllare quanto esposto nell'area Assicurazioni.

• Polizza Infortuni Soci in attività sociale:

assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura).

Viene attivata direttamente con l'iscrizione al C.A.I. o il rinnovo del tesseramento. L'assicurazione è valida anche per gli infortuni derivanti da uso di mezzi di trasporto utilizzati per lo svolgimento delle attività programmate.

Solo all'atto dell'iscrizione o del rinnovo il socio può scegliere di raddoppiare le quote di rimborso per morte o invalidità permanente con il pagamento di una quota aggiuntiva.

• Soccorso Alpino in Europa in attività sociale e/o individuale:

prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e recupero, sia tentata che compiuta. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I. con l'iscrizione o il rinnovo del tesseramento.

Questa garanzia è estesa anche alla pratica dello sci in pista che sci alpinismo, alla speleologia, all'escursionismo con racchette da neve, all'escursionismo con mountain bike solo al di fuori di strade statali, provinciali e comunali.

• Responsabilità civile in attività sociale:

assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i partecipanti ad attività sezionali, i Raggruppamenti Regionali, gli organi Tecnici Centrali e Territoriali. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I. con l'iscrizione o il rinnovo del tesseramento.

• Tutela legale:

assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti. Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I.

COPERTURE ASSICURATIVE SOCI IN ATTIVITA' INDIVIDUALE:

(solo se in regola con tesseramento 2020 – attivabili con pagamento di un premio extra)

• **Polizza Infortuni:** Per i Soci sarà possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, etc.). La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio senza limiti di difficoltà e di territorio avrà durata annuale, dal 1 gennaio al 31 dicembre 2020.

• **Responsabilità civile:** Per tutti i Soci sarà possibile attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente).

Tale copertura copre il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente soci per l'anno 2020.

PER I NON SOCI:

Per partecipare alle attività organizzate dalle Sezioni i non soci devono attivare, col pagamento di un premio giornaliero, le seguenti coperture assicurative (stessi massimali soci):

• **Polizza Infortuni:** assicura nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura)

• **Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentato che compiuto.

DECORRENZA e SCADENZA ASSICURAZIONE

Nuovi Soci: Il periodo assicurativo inizia dopo qualche giorno la data di iscrizione, tempo tecnico per inserimento dati nel sistema informatico C.A.I. Sede Centrale. Ciò avviene anche se l'iscrizione viene fatta entro la fine dell'anno precedente. Il termine assicurativo è fissato al 31 marzo dell'anno successivo a quello cui si riferisce il bollino che attesta l'iscrizione.

Soci: Per coloro che effettuano il rinnovo del tesseramento entro il mese di marzo non ci sono pause assicurative, queste ci saranno solamente se il rinnovo viene effettuato dopo il 31 marzo. Fino al 31 marzo saranno comunque valide le quote assicurative 2019; le nuove quote assicurative, se variate, sono valide dal 1 aprile 2020.

NOTA: Per la denuncia del sinistro l'interessato deve avvisare la sezione di appartenenza la quale darà le necessarie informazioni per effettuare in modo corretto la trasmissione della documentazione alla sede centrale CAI.

RIFUGI: Il socio nei Rifugi CAI, con presentazione tessera convalidata, usufruisce di uno sconto sul pernottamento ed ulteriori agevolazioni, sul trattamento di mezza pensione. Le stesse condizioni si ottengono nei rifugi gestiti da Club Alpini stranieri che applicano la convenzione di reciprocità.

NEGOZI CONVENZIONATI: Il socio gode di uno sconto che varia dal 10 al 20% nei negozi di articoli sportivi convenzionati con il C.A.I. presentando la tessera.

REGOLAMENTO ATTIVITÀ



NORME GENERALI

L'effettuazione di attività sociali rientra tra gli scopi del Club Alpino Italiano e la Commissione Escursionismo pone in atto ogni iniziativa possibile per tutelare l'incolumità dei partecipanti.

I partecipanti, che sono consapevoli dei rischi e dei pericoli insiti nell'attività alpinistica ed escursionistica, esonerano la Sezione del C.A.I. di Arzignano e gli Accompagnatori da ogni responsabilità civile per infortuni che venissero a verificarsi nel corso delle attività sociali.

ISCRIZIONI ALLE ESCURSIONI

- Le iscrizioni alle escursioni, come già indicato, vengono effettuate in sede, nelle serate dei martedì.
Per le iscrizioni fare attenzione alla data di inizio, ed eventualmente di fine iscrizione, indicata nella descrizione specifica presente nel libretto e nei manifesti che verranno esposti.
Non sono possibili iscrizioni telefoniche, si deve sempre venire in sede.
- Il numero delle iscrizioni è subordinato alla capienza del pullman, alle particolari caratteristiche dell'escursione, alla capienza e disponibilità posti del rifugio, al numero di accompagnatori.
- In caso di rinuncia o di mancata presentazione alla partenza, la quota potrà essere restituita solo al verificarsi di sostituzione con altro partecipante oppure in caso di gravi motivi personali, ritenuti tali ad insindacabile giudizio della Commissione Escursionismo.
- L'iscrizione alle escursioni conferma/autorizza che durante le stesse possano essere fatte fotografie o brevi filmati ad uso sezionale.

COMPORTEMENTO DURANTE L'USCITA

- Alla partenza è richiesta al partecipante la massima puntualità; i ritardatari non devono far conto su alcun tempo di attesa. Si consiglia pertanto di arrivare al luogo di partenza con un margine di tempo di almeno 10 minuti.
- In caso di maltempo resta comunque obbligatoria la presenza degli iscritti sul luogo di partenza; nel luogo di inizio attività, il Direttore di escursione potrà decidere per la eventuale sospensione o per la scelta di un diverso itinerario in funzione delle condizioni meteo.
- I partecipanti devono sempre rimanere in gruppo, evitando di sopravanzare il Direttore di escursione: uniformarsi alla sua andatura significa evitare lo sfaldamento della comitiva nonché possibili errori di direzione di coloro che verrebbero a trovarsi in posizione troppo avanzata; significa inoltre poter usufruire tutti in via contemporanea delle soste concesse nonché evitare che taluno rimanga isolato con tutte le conseguenze del caso (smarrimento, infortunio, grave ritardo nella partenza).
A nessuno è consentita una scelta di percorso diversa dal programma.
- Prima di decidere la partecipazione ad una escursione, anche apparentemente facile, rifletta ciascuno sulla sua preparazione fisica e tecnica nonché sulla idoneità della propria attrezzatura; ciò dopo aver valutato con attenzione le prevedibili difficoltà sulla base del programma e delle altre informazioni disponibili.
- Il Direttore di escursione ha la facoltà di escludere in qualsiasi momento il/la partecipante la cui preparazione fisica e tecnica, l'attrezzatura individuale di sicurezza e/o il comportamento vengano riscontrati non adeguati o non conformi alle indicazioni del programma specifico dell'uscita.
In caso di disobbedienza del/della partecipante alle esplicite disposizioni del Direttore di escursione, il/la partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento, sollevando quindi il Direttore di escursione e la Sezione da qualsiasi responsabilità civile e penale. In particolare, qualora intraprenda o prosegua l'escursione nonostante una eventuale esclusione, sarà considerato come un escursionista autonomo che procede sotto la propria responsabilità e a proprio rischio e pericolo.
- Il rapporto tra i partecipanti deve essere improntato alla cordialità, correttezza, solidarietà e rispetto della civile convivenza.
- I partecipanti devono sottostare alle decisioni del Direttore di escursione, anche nei casi che ritenga necessario modificare il programma; eventuali dissensi o reclami dovranno essere rivolti in sede al Consiglio Direttivo. (Regolamento approvato dal Consiglio Direttivo).



NOTE UTILI PER ANDARE IN MONTAGNA

“Poche esperienze possono essere gratificanti come una escursione o una ascensione in montagna. Quando tutto va per il meglio la giornata trascorsa in montagna resta tra i ricordi più belli; talvolta però accade che l’escursionista o l’alpinista subiscano un infortunio ed allora, oltre alle considerazioni sui pericoli connessi all’attività in montagna, inizia la ricerca di uno o più responsabili; ciò risponde ad esigenze di tutela dell’incolumità delle persone, ma non può condurre sempre all’individuazione di un “colpevole”, perchè la frequentazione degli “ambienti alpini” è il frutto di una individuale e libera scelta e ciò equivale ad accettare la quota di rischio che essa include.

PER PRATICARE IN SICUREZZA LA MONTAGNA SUGGERIAMO QUESTE REGOLE:

- Non andate mai soli e indicate sempre la vostra mèta.
- Scegliete bene i compagni per poter contare sul gruppo in caso di emergenza.
- Studiate preventivamente il percorso e le eventuali vie di fuga e scegliete escursioni adatte alle vostre capacità. Se non siete pratici del luogo, affidatevi ad una guida.
- Equipaggiatevi bene anche per brevi escursioni, attenendovi alle indicazioni specifiche riportate nel programma delle singole escursioni ed alla classificazione delle difficoltà.
- Leggete i bollettini del meteo e delle valanghe prima di programmare l’escursione. Fate poi attenzione all’evoluzione del tempo: in montagna le condizioni cambiano in fretta.
- Risparmiate le vostre forze e cercate riparo in tempo: conservate sempre un margine adeguato di energie per gli imprevisti.
- Rimanete uniti nelle situazioni difficili e non lasciate mai soli i compagni in difficoltà.
- Non vergognatevi di ritornare sui vostri passi e rinunciare alla mèta: la Montagna rimane sempre lì per una prossima volta.

Assicurazioni

Allianz



Assicurazioni Tolio s.r.l.
Largo A. De Gasperi, 3
36071 Arzignano (VI)
Tel. 0444 676220 - 450818

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ PER LE ESCURSIONI

T	Turistico: itinerario su strade, mulattiere o comodi sentieri con percorsi evidenti che richiedono un impegno modesto.
E	Escursione di impegno medio che si svolge prevalentemente su sentiero o su terreno privo di difficoltà.
EE	Escursione di impegno medio/alto che si svolge su percorsi faticosi, difficili o esposti. Sono esclusi percorsi su ghiacciai.
EAI	Escursione in ambiente innevato con utilizzo di racchette da neve (ciaspole).
EEA/F	Escursione su via ferrata facile o brevi passaggi in roccia, di difficoltà minima. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.
EEA/PD	Escursione su via ferrata di media difficoltà con tratti in roccia. Richiede una discreta tecnica e l'uso di attrezzatura specifica.
EEA/AD	Escursione su via ferrata molto impegnativa con tratti in arrampicata che richiedono una buona tecnica di roccia e buon allenamento. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.
EEAG/F	Escursione con percorso su ghiacciaio o nevaio facile con pendii moderati. Richiede un minimo di esperienza tecnica.
EEAG/PD	Escursione con percorso su ghiacciaio impegnativo. Richiede una buona esperienza di tecnica di ghiaccio.
EEAG/AD	Escursione con percorso su ghiacciaio molto crepacciato con pendii molto ripidi. Richiede un'ottima padronanza della tecnica da ghiaccio e molta esperienza.

EQUIPAGGIAMENTO PER LE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE:

- Abbigliamento e calzature adeguate alla tipologia dell'escursione, abbigliamento di scorta per eventuale variazione delle condizioni meteo.

EQUIPAGGIAMENTO PER VIE FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI:

- Caschetto da roccia, conforme allo standard EN 12492.
- Imbragatura omologata CE a norma EN12277.
- È obbligatorio l'uso di set da ferrata omologato CE a norma EN 958 e 958/17.

EQUIPAGGIAMENTO PER ESCURSIONI SU GHIACCIAIO:

- Attrezzatura omologata, imbrago basso, piccozza, ramponi omologati e adattati agli scarponi.
- Due moschettoni HMS.
- Cordini per soste e autoassicurazione, corda Ø 9 mm (minimo), di lunghezza adeguata per cordata da 2/3 persone.
- Occhiali da sole protezione 4, crema solare con elevato fattore di protezione.
- Guanti, berretto, abbigliamento d'alta quota, bastoncini da trekking.

EQUIPAGGIAMENTO PER ESCURSIONI CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO:

- Tessera CAI col bollino dell'anno in corso.
- Sacco lenzuolo (di solito si può acquistare anche al rifugio).

I NUOVI SET DA UTILIZZARE IN FERRATA

Il set che deve essere utilizzato per percorrere le vie ferrate (definito tecnicamente Sistema per l'Assorbimento di Energia, EAS) rientra tra i Dispositivi di Protezione Individuale ed è regolamentato dalla norma CE EN 958 e 958/17.

I set omologati, oltre a rendere il fabbricante e non più l'utilizzatore (o l'amico che lo ha prestato) responsabile in caso di malfunzionamento, rendono anche più semplice la verifica della corretta operatività dei sistemi dei partecipanti da parte del Direttore di escursione.

In caso di entrata in azione del sistema durante la percorrenza di una ferrata a causa di una caduta, vi sono due possibilità:

- a) Sostituire il kit da ferrata con uno di scorta secondo normativa vigente;
- b) Assicurare l'escursionista a mezzo corda.



DEAPEL S.r.l.
LAVORAZIONE PELLI

DEAPEL S.r.l.

Via X^a Strada, 18 Z.I. - 36071 ARZIGNANO (VI)

Tel. 0444 452343 - Fax 0444 457047

deapel01@deapelsrl.191.it

SOCCORSO ALPINO

www.cnsas.it

TELEFONO: ITALIA - **118**
 AUSTRIA e SVIZZERA - 144
 FRANCIA - 15
 GERMANIA - 110
 SLOVENIA - 112



Quando non è possibile fare la chiamata di emergenza telefonica, è consigliato procedere nel modo seguente:

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

CHIAMATA DI SOCCORSO:

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni 10 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

RISPOSTA ALLA CHIAMATA DI SOCCORSO:

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni 20 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

N.B.: È fatto obbligo a chiunque intercetti segnali di soccorso avvertire il più presto possibile il posto di chiamata o la stazione di soccorso alpino più vicini.

SEGNALAZIONI CONVENZIONALI USATE QUANDO ESISTE IL CONTATTO VISIVO E NON E' POSSIBILE QUELLO ACUSTICO

PARTICOLARMENTE ADATTO PER INTERVENTI CON L'ELICOTTERO



SI

Significato:

- ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO
- SEGNALAZIONE AFFERMATIVA (Sì)
- ATTERRARE QUI

Posizione:

IN PIEDI CON LE BRACCIA ALZATE A "Y" E POI ABBASSARSI E RESTARE IMMOBILI FINCHÈ L'ELICOTTERO NON E' ATTERRATO.



NO

Significato:

- NON SERVE SOCCORSO
- SEGNALAZIONE NEGATIVA (NO)
- NON ATTERRARE QUI

Posizione:

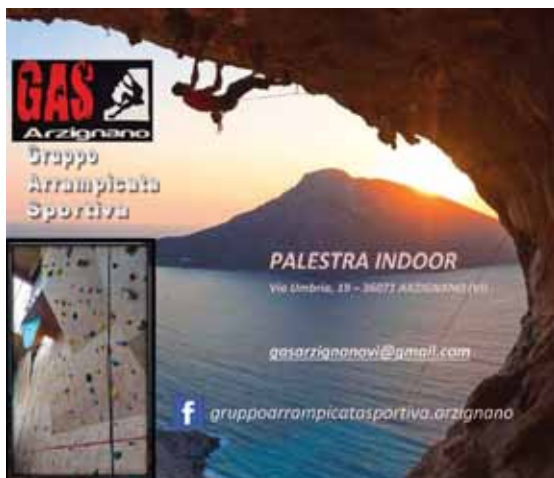
IN PIEDI CON UN BRACCIO ALZATO ED UNO ABBASSATO.



GRUPPO

A
R
R
A
M
P
I
C
A
T
A

SPORTIVA



Per i soci CAI Arzignano le attività descritte in questa pagina sono da considerarsi "attività sezionali" e non sono necessarie ulteriori coperture assicurative.

Il noleggio di materiale per l'arrampicata, uno spogliatoio con servizi e armadio portavalori, un distributore di bibite calde è disponibile a tutti. Il personale che gestisce la palestra è a disposizione per qualsiasi esigenza e curiosità.

Presidente: Domenico Carrarini - gasarzigianovi@gmail.com

Orari di apertura: martedì, giovedì: 18.00/23.00 - lunedì, mercoledì, venerdì: 20.00/23.00

Tesseramento annuale GAS dall'1 ottobre (necessario certificato medico):

- tramite UISP: ordinari: euro 15,00 - under 18: euro 10,00

- solo per soci CAI Arzignano: euro 1,00



IL GRUPPO MARCIATORI MONTE DOTTIGARA
in collaborazione con CAI Arzignano, FIASP e ULSS 8 BERICA

organizza

GRUPPO DI CAMMINO PER TUTTI ad Arzignano

ORARI:

Martedì dalle 20.00 alle 21.00

Mercoledì dalle 18.00 alle 19.00

Venerdì dalle 9.00 alle 10.00

PUNTO DI RITROVO:

Itinerante per tutti gli appuntamenti e viene comunicato in anticipo ai partecipanti via Gruppo Whatsapp e Facebook

QUOTE ASSOCIATIVA ANNUALE:

Per i soci CAI Arzignano è un'attività sezionale gratuita

Se sei interessato/a, chiama Beatrice 339 806227, che ti darà tutte le informazioni. Si può anche solo provare!



GRUPPI DI CAMMINO

CAMMINARE LIBERI - CHIAMPO

Martedì: 9:00 - 10:30 / Mercoledì: 16:30 - 18:00

Ritrovo: Ingresso Medicina Integrata
(variazioni saranno comunicate via Whatsapp)
info: **Dott.ssa Nicoletto Bertilla** 349 4538534
Dott.ssa Sartori Adriana 333 9840368

CAMMINARE a CRESPADORO

Giovedì alle 14.00

Ritrovo: Piazza Municipio a Crespadoro
(variazioni saranno comunicate via Whatsapp)
info: **Zanconato Emanuela** 333 4626141

per soci CAI Arzignano sono attività sezionali gratuite



Gino Solda Scuola di Montagna

presso sede CAI di Valdagno
 Corso Italia, 9/C - 36078 Valdagno (VI)
 Tel. e fax 0445 407201
www.scuolaginosolda.it
info@scuolaginosolda.it

SEZIONI C.A.I. di
 ARZIGNANO/RECOARO/VALDAGNO

PROGRAMMA CORSI

Direttore: I.N.S.A. - I.S.B.A. Nicola Bernardi
 Segretario: I.A. Alessandro Pozza

**PER IMPARARE A PRATICARE LA MONTAGNA
 NELLA MASSIMA SICUREZZA**

I corsi sono aperti solo ai Soci CAI che abbiano compiuto il 16° anno di età e che vogliono accostarsi alla pratica dell'alpinismo e dello sci alpinismo. Si

precisa che tutti possono diventare Soci del Club Alpino Italiano.

Con questi corsi si intende fornire la base tecnica e teorico-pratica necessaria per esercitare con la massima sicurezza, per sé e per gli altri, l'attività alpinistica e sci-alpinistica. I corsi base prevedono una gradualità nell'impegno e nella difficoltà in modo da permettere la partecipazione anche di chi non possiede esperienza o allenamento specifico. Ai corsi di perfezionamento si può accedere solo dopo aver frequentato un corso base, oppure dimostrando una preparazione fisica e tecnica tale da sostituire la partecipazione ad un corso base. L'accettazione avviene in ogni caso ad insindacabile giudizio della direzione della Scuola, che inoltre si riserva il diritto di allontanare in qualsiasi momento e senza restituzione della quota chi, con il proprio comportamento, ostacolerà il regolare funzionamento delle lezioni. È obbligatorio presentare all'atto dell'iscrizione:

- autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci per i minori;
- certificato medico di idoneità a praticare l'alpinismo o documento equipollente;
- una fototessera;
- prendere visione e sottoscrivere per accettazione il presente regolamento.

Le Sezioni del CAI di Arzignano, Recoaro e Valdagno e la direzione della Scuola e dei Corsi declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti avvenuti prima, durante e/o dopo le lezioni in programma o effettuate occasionalmente fuori dal calendario fissato. La Sede della Scuola è presso la Sezione del CAI di Valdagno in Corso Italia 9/C - Tel. E fax 0445 407201.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si richiamano le disposizioni e le norme emanate dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Sci-Alpinismo.

Le iscrizioni ai corsi sono aperte un mese prima dell'inizio degli stessi presso le sedi delle Sezioni e chiuderanno al raggiungimento del numero massimo prestabilito e/o comunque non oltre otto giorni prima dell'inizio di ogni corso:

ARZIGNANO - Via Cazzavillan, 8. Ogni martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.
RECOARO - Casa Parco Fortuna. Ogni venerdì dalle ore 20.30 alle ore 21.30.
VALDAGNO - Corso Italia, 9/C. Ogni giovedì dalle ore 21.00 alle ore 22.00.

45° CORSO DI SCI- ALPINISMO BASE SA1

Direttore: Francesca Mantese I.S.A - e-mail: francescamantese@gmail.com

Vice direttore: Michele Lora I.S.A

Il Corso si rivolge a chi affronta per la prima volta la montagna invernale con gli sci o a chi vuole migliorare le proprie conoscenze e capacità in modo da poter organizzare autonomamente una gita sci-alpinistica. Si effettueranno uscite in ambiente su percorsi medio-facili applicando le precauzioni per ridurre i rischi dell'ambiente alpino invernale. Per frequentare il corso con profitto e in sicurezza è auspicabile possedere una buona tecnica di discesa in pista.

L'attività si articola in lezioni teoriche che si svolgeranno presso la sede CAI di Valdagno corso Italia, 9/C alle ore 21.00 e lezione pratiche in ambiente il fine settimana.



Presentazione del corso SA1, attrezzatura e suo utilizzo

giovedì 16 gennaio 2020 alle ore 21.00 presso la sede CAI di Valdagno.

Lezioni teoriche:

giovedì 23 gennaio

giovedì 30 gennaio

giovedì 6 febbraio

giovedì 13 febbraio

giovedì 20 febbraio

giovedì 27 febbraio

Lezioni pratiche:

domenica 26 gennaio

sabato 1 e domenica 2 febbraio

sabato 8 e domenica 9 febbraio

domenica 16 febbraio

sabato 22 e domenica 23 febbraio

Le lezioni pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni nivo- meteo e di sicurezza degli itinerari.

15° CORSO GHIACCIO AVANZATO AG1

Direttore: Roberto Pana I.N.S.A - tel: 342 8583514 - mail: roberto.pana@libero.it

ViceDirettore: Enrico Andreolli I.S.A. - tel: 3429758559 - mail: enrico.andreolli@libero.it

Il corso AG1 è un corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica simile a quella acquisita in un corso di Alpinismo base (A1). Rispetto al corso A1 si approfondisce maggiormente l'attività su neve e ghiaccio mentre l'arrampicata su roccia è limitata ai passaggi, anche di misto, eventualmente presenti lungo l'itinerario con difficoltà massime di I e II grado UIAA .

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: progressione su pendii ripidi di neve/ghiaccio con eventuali tratti di misto, con difficoltà massima AD, attraversamento di ghiacciai e realizzazione di semplici manovre di autosoccorso compreso l'uso dell'ARTVA.

Il corso si articola in lezioni teoriche che si terranno, a seconda della disponibilità, presso le sedi CAI di Valdagno, Arzignano o Recoaro, e lezioni pratiche in ambiente il fine settimana.

Per la partecipazione al corso è richiesta una buona preparazione fisica.

Per l'iscrizione al corso è necessario essere iscritti al CAI ed essere in regola con il pagamento per l'anno in corso, presentare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una fototessera.

Presentazione del corso,
attrezzatura e suo utilizzo
mercoledì 5 febbraio 2020
alle ore 21.00
presso la sede CAI di
Valdagno.



Lezioni teoriche:
mercoledì 12 febbraio
giovedì 5 marzo
giovedì 12 marzo
giovedì 19 marzo
giovedì 9 aprile
giovedì 16 aprile
giovedì 7 maggio
giovedì 14 maggio
giovedì 28 maggio

Lezioni pratiche:
sabato 15 e domenica 16 febbraio
sabato 21 marzo
sabato 18 aprile
sabato 16 maggio
sabato 6 e domenica 7 giugno
sabato 20 e domenica 21 giugno



7° CORSO ARRAMPICATA PER L'ETÀ EVOLUTIVA I.A.E.E.

Direttore: Zulpo Roberto I.A.L. tel.: 347 1503664 - e-mail: robyzu@alice.it

Il corso si rivolge ai ragazzi delle scuole elementari e medie e prevede il loro primo approccio alla roccia tramite il supporto di istruttori qualificati utilizzando tecniche di insegnamento anche a modo di gioco per iniziare i ragazzi all'arrampicata in completa sicurezza.

Il corso è costituito da 3 uscite che si terranno indicativamente nei mesi di Maggio 2020, in data da destinarsi.

Tutti gli aggiornamenti sul sito.

Le iscrizioni sono aperte un mese prima dell'inizio delle stesse.



ATTIVITÀ VARIE

Sostieni anche tu con un gesto di solidarietà il **CENTRO DON BOSCO MARCARÀ (PERÙ)**

Viene raccolto materiale tecnico (scarpe e scarponi da trekking, ramponi, piccozze...) usato ma in buono stato.

Referente sezionale:
Agostino Ciesa - 338 9202629.

Contatta il referente per avere informazioni, la consegna avviene in sede. Ogni martedì siamo a disposizione per un gesto che può aiutare molti giovani a condurre una vita "più sostenibile". Il Centro di Andinismo "Renato Casarotto" e il Centro Guide Don Bosco esistono anche grazie agli aiuti delle Sezioni Vicentine del Cai e della nostra sezione.



Facciamo in modo che non sia un fiore che appassisce dopo essere sbocciato. Continuiamo quindi a dare il nostro sostegno con qualche gesto per noi di poca importanza ma di grande utilità per loro.

"LE ALPI VENETE"

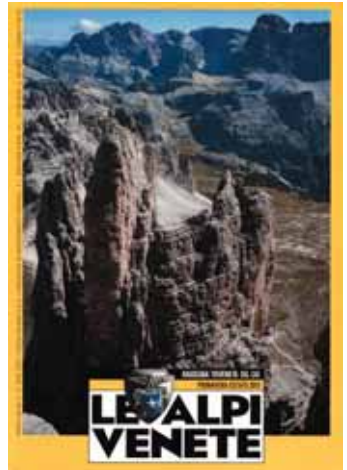
(Rassegna semestrale delle sezioni trivenete del CAI)

SEMPRE A FIANCO SULLO STESSO STROSO

"Le Alpi Venete" sono il primo consorzio editoriale CAI cui aderiscono oggi ben 88 Sezioni del Triveneto.

Inspirate e presentate da Antonio Berti, esordirono a Vicenza nel luglio 1947 come notiziario del Club Alpino Triveneto, al quale immediatamente collaborano alcuni degli alpinisti più in evidenza del tempo. In questo lungo percorso di oltre 70 anni, grazie alla affiatata cordata del tutto volontaria di redattori, collaboratori e grafici (questi ultimi di fama internazionale), la rivista (semestrale, senza sponsor e ad un costo politico), è lievitata fino all'invidiabile tiratura di 19.000 copie per numero, terza alle spalle dei due periodici CAI nazionali.

Silvana Rovis - Segretaria di redazione de "Le Alpi Venete" rovis.alpivenete@virgilio.it



Per l'abbonamento alla rivista (2 numeri annuali) rivolgersi in sede. Quota adesione euro 5,00.

Entra in vigore l'obbligo del REGISTRATORE DI CASSA TELEMATICO



I VANTAGGI DELL'OFFERTA BUFFETTI

- ✓ **GAMMA COMPLETA DI PRODOTTI**
- ✓ **SERVIZIO ASSISTENZA DEDICATO**
- ✓ **QUALITÀ GARANTITA**
- ✓ **SOLUZIONI CON APP DEDICATE**

Via S. Caboto, 1 - Arzignano - (VI) - T 0444 670475 - www.facciservice.com

Lunedì 6 gennaio

BEFANA DEL CAI A CAMPODALBERO

Tradizionale appuntamento conviviale con gli abitanti dell'Alta Valle del Chiampo.
(prenotazione pranzo obbligatoria: Giuliano Orsetti - 348 5283041)



CONCERIA
PER-PEL SRL
MAKING LEATHER SINCE 1974

PRODUZIONE E MAGAZZINO PELLI
FINITE USO CALZATURA E PELLETTERIA

IMMOBILIARE CONCERIA PERONI AFFITTA CAPANNONI INDUSTRIALI E USO CONCERIA
PERPEL@PERPEL.COM

Da mercoledì 8 gennaio a mercoledì 22 aprile CORSO GINNASTICA MANTENIMENTO

La preparazione fisica deve servire a recuperare l'attività muscolare del corpo, ad irrobustire i muscoli della schiena e rendere elastiche le articolazioni della "caviglia - anca - ginocchio - braccia" ed infine aumentare la resistenza fisica sotto sforzo.

Il corso Mantenimento si tiene nelle serate di lunedì e mercoledì con orario 19-20 presso la Palestra Scuole Elementari di San Rocco e, in funzione del meteo, al Parco dello Sport e lungo le piste ciclabili di Arzignano.

Le iscrizioni al Corso si ricevono in sede C.A.I. Arzignano, nelle sere del martedì solo se ci saranno posti disponibili. Sono riservate ai soli soci C.A.I., priorità per sezione di Arzignano, in regola con il tesseramento.

TECNOTENDA
Ambienta lo Stile

☎ **0444 624291**

Via Arzignano,180 - CHIAMPO VI

info@tendaggitecnotenda.it

www.tendaggitecnotenda.it

Tendaggi
Tende da sole
Carte da parati
Case e uffici

USCITE SCI ALPINO, CIASPOLE E SCI FONDO 2020

Da giovedì 2 a domenica 5 gennaio

BRESSANONE - PLOSE

USCITA CON MEZZI PROPRI

Alloggio presso Hotel Angerer*** mezza pensione



Domenica 19 gennaio

FALCADE - PASSO SAN PELLEGRINO

USCITA SCI DISCESA, SCI FONDO E CIASPOLE

Ritrovo parcheggio Conciario ore 5.15.

Rientro Arzignano previsto per le ore 20.30.

Accompagnatori: Paolo Facci (sci), Valeria Orsetti (Ciaspole),
Walter Ceconato (Fondo)

Sabato 1 e domenica 2 febbraio

PAMPEAGO - DOLOMITI 4 PASSI

USCITA SCI DISCESA

Ritrovo parcheggio Conciario ore 5.15 Sabato 01/02

Rientro Arzignano previsto per le ore 20.30 domenica 02/02

Accompagnatori: Alberto Camponogara, Gianluigi Riello

Da sabato 1 a lunedì 3 febbraio

SEEFELD IN TIROL - INNSBRUCK (A)

USCITA SCI FONDO E CIASPOLE

Partenza sabato 01/02

Ritrovi: parcheggio Famila Chiampo ore 5.15.

parceggio Conciario ore 5.40.

parceggio Supermercato Ali Montecchio M. ore 6.00.

Rientro Arzignano previsto per le ore 20.00 lunedì 03/02

Accompagnatori: Walter Ceconato (Fondo), Mariano Castagna (Ciaspole)

Domenica 16 febbraio

FOLGARIA

USCITA SCI DISCESA, SCI FONDO E CIASPOLE

Ritrovo parcheggio Conciario ore 6.30.

Rientro Arzignano previsto per le ore 19.00.

Accompagnatori: Paolo Facci (Sci), Celeste Groppo (Ciaspole),

Walter Ceconato (Fondo)

Sabato 29 febbraio e domenica 1 marzo

RACINES - SOLDEN (A)

USCITA SCI DISCESA

Ritrovo parcheggio Conciario ore 5.15 Sabato 29/02

Rientro Arzignano previsto per le ore 20.00 domenica 01/03

Accompagnatori: Alberto Camponogara, Gianluigi Riello

Domenica 15 marzo

USCITA CIASPOLE CON MEZZI PROPRI

Località e orari da definire in base alle condizioni neve

Accompagnatore: Agostino Ciesa



**Da mercoledì 1
a domenica 5 gennaio**

ANDALO NEVE

Giovani 14/17 anni

Mercoledì 15 gennaio

Ore 21.00 Sede Cai Arzignano SERATA DI PRESENTAZIONE PROGRAMMA AG 2020

Iniziamo l'anno presentandoci e illustrandovi le attività che andremo a svolgere nel 2020! Proiezione delle foto scattate nel 2019 e se porti un nuovo amico che vorrà venire con noi alle nostre uscite, ti regaliamo il CD.



**Domenica 16 febbraio Malga San Giorgio
USCITA INVERNALE CON CIASPOLATA**

Con la splendida cornice della Lessinia, andremo a goderci una giornata invernale con le ciaspole. Un percorso facile, ma di sicuro effetto.

**Sabato 14 marzo Sede Cai Arzignano e Parco Brusarosco
PARCO AVVENTURA SECONDO NOI... INSIEME CON IL CNSAS**

Un pomeriggio emozionante, con giochi sulle piante, ricerca dispersi, trasporto feriti, nodi... e molto altro, con la compagnia e la partecipazione dei ragazzi della Stazione CNSAS di Recoaro – Valdagno.

**Domenica 15 marzo Rif. Campogrosso
USCITA IN AMBIENTE INNEVATO CON CIASPOLATA**

In compagnia della GA Paolo Dani, andremo ad affrontare l'ambiente invernale introducendo attrezzatura e manovre tipiche del movimento su ghiaccio e neve. Piccozze, ramponi, una cordata... divertimento assicurato. La gita verrà divisa per età, mentre i più grandi affronteranno questa nuova avventura, i ragazzi più piccoli faranno un anello con le ciaspole, per poi terminare come di consueto, tutti insieme per un po' di merenda e festeggiamenti! Gita propedeutica per attività 2021, verrà proposta una gita in ghiacciaio. Impossibile mancare!!!

**Sabato 18 e domenica 19 aprile Palestra di arrampicata Arzignano
AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA E NON SOLO!**

Come di consueto, tappa fissa del nostro programma, questo fine settimana viene dedicato all'arrampicata. Le mattine le dedicheremo ai ragazzi più piccoli e quanti non hanno mai affrontato la parete, al pomeriggio invece, con quelli ormai "esperti" porteremo avanti un po' di approfondimento su tecniche di corda e progressione!



Sabato 9 e domenica 10 maggio Massi di Gaggiolo (Dro)

USCITA IN FALESIA CON PERNOTTAMENTO IN TENDA

Nella speranza di condizioni meteo più favorevoli dell'anno precedente, riproponiamo l'uscita in tenda. Passeremo due giorni ai piedi delle Placche Zebrate, paradiso dell'arrampicata. Noi che siamo un po' più piccoli, ci "accontenteremo" di scalare ai Massi. Ambiente suggestivo, ricco di vie alla portata di tutti i nostri eroi, dove i più grandi si cimenteranno in apertori mentre i più piccoli saliranno da secondi. Esperienza molto formativa e di coesione per tutti.

Sabato 23 maggio Sentiero Grandi Alberi - Lago delle Creme

USCITA NOTTURNA CON RACCONTI E...

Con la nostra amica e Operatrice Naturalistica e Culturale CAI - Marta Ciesa, affronteremo una facile escursione, dove con la sua somma competenza e conoscenza, ci farà scoprire interessanti segreti della zona! Non mancheranno racconti... gioco... e soprattutto non potremo non avere la pila con noi! Il ritorno avverrà nel buio più totale!!!

Sabato 6 e domenica 7 giugno Pian delle Fugazze

USCITA INTERSEZIONALE DELLE SEZIONI VICENTINE, A CURA DELLA SEZ. MONTEBELLO VIC.

Come ogni anno, un momento di ritrovo e di scambio, un fine settimana dove le sezioni vicentine di Alpinismo Giovanile si ritrovano per stare insieme e condividere la stessa passione.

Sabato 20 giugno Val Maor - Mei (BL)

CANYONING IN FORRA!

Dopo l'esperienza emozionante dell'anno scorso, ripetiamo questa suggestiva uscita, con la GA Pierangelo Pedol, che ci accompagnerà nella forra della Val Maor, un ambiente surreale, con una cornice di rocce simili ad arcobaleni, salti di roccia, tuffi e molto altro!

Giovedì 25 giugno Alta Valle del Chiampo

MANUTENZIONE SENTIERI

Anche noi più "giovani" vogliamo dare il nostro contributo, quindi, con l'aiuto dei più esperti, andremo a fare la consueta manutenzione di un sentiero in quota. Vanga, zappa, rastrello, pennello e colori... tutto nelle nostre mani! Siete pronti? Allora andiamo e godiamoci una giornata all'aria aperta per finire con un bel pranzo in compagnia!

Da venerdì 17 a domenica 19 luglio Massiccio del Pasubio - Rif. A. Papa

TREKKING SUL PASUBIO

Vorrete mica che solo i grandi facciano i trekking! E noi chi siamo? Allora armiamoci di zaino, scarponi, pila frontale, caschetto... e dirigiamoci sul Pasubio!! Tre giorni di full-immersion tra storia, gallerie, trincee, racconti, sentieri... qualche tratto attrezzato e l'ospitalità di Renato lo storico gestore del Rif. A. Papa!

Sabato 19 settembre Valdastico VIA FERRATA DELLE ANGUANE

Già il nome fa venire voglia! Confessatelo! Un percorso ad anello, un ponte tibetano, scale, corde... di tutto e di più!!! Imbrago, caschetto e kit da ferrata, corriamo a scoprire cosa ci aspetta!!! Un sentiero attrezzato non privo di difficoltà, ma di sicuro effetto, affacciato sulla valle dell'Astico.

Domenica 18 ottobre Arzignano USCITA CON LE FAMIGLIE, ALLA SCOPERTA DELLA CALVARINA!

Questa volta, le macchine, le lasciamo direttamente a casa! Partiamo a piedi... non andiamo distante, ma scopriamo gli angoli più nascosti della collina di casa! Vi portiamo a scoprire come anche la Calvarina, con i nostri occhi, può essere divertente e coinvolgente! Vi fidate??? Ci proviamo???

Sabato 14 novembre Baselga di Pinè (TN) IL SENTIERO DEGLI GNOMI, PERCORSO NATURA

La stagione va avanti! L'inverno alle porte, ma noi tentiamo l'ultima uscita. Un sentiero magico, la quota non è alta, quindi il freddo pungente ancora non dovrebbe accompagnarci. Un percorso semplice, con gli gnomi ricavati dai cippi di piante tagliate, una camminata rilassante che ci prepara a mettere via l'attrezzatura estiva con gioia!

Da domenica 27 dicembre 2020 a venerdì 1 gennaio 2021 ACCANTONAMENTO INVERNALE

Ragazzi 8/13 anni



Classico appuntamento invernale, una settimana di sci e divertimento! Non può mancare nel nostro programma la Settimana Bianca, giunta ormai alla sua 36esima edizione! Per tutte le attività e per informazioni chiamare 351 9969474 Marco Pepi ogni martedì in sede Cai dalle ore 21.00.

I GIOVEDÌ DEL CAI (serate culturali invernali/primaverili)

30 gennaio

27 febbraio

2 aprile

Giovedì 12 marzo

ore 21 in sede CAI Arzignano

SERATA INCONTRO MANUTENZIONE SENTIERI

Serata di incontro per organizzare nel modo migliore il sabato dedicato al ripristino ed alla manutenzione dei sentieri. Tutti i soci e collaboratori che partecipano all'iniziativa "Adotta un Sentiero" sono pregati di intervenire.



*Cara socia
Caro socio*

L'aquila d'oro è per dirti

Grazie

per questi
anni di iscrizione al sodalizio
ricchi di indimenticabili, forti
esperienze e profonde emozioni
vissuti nel rispetto e nell'amore
per la montagna!



Giovedì 19 marzo

ore 21 in sede CAI Arzignano

ASSEMBLEA ANNUALE SOCI E SERATA AQUILE D'ORO

Appuntamento per festeggiare i soci/e che hanno raggiunto i 25 e 50 anni di anzianità associativa nella nostra sezione con consegna dell' "Attestato e l'Aquila d'oro" come ringraziamento della partecipazione alle iniziative del CAI Arzignano.

Inoltre attendiamo i soci per informarli sul resoconto attività dell'anno 2019 con l'approvazione del bilancio di gestione. Approvazione del programma attività 2020.

Domenica 29 marzo

SENTIERO NATURA EST

Il percorso chiamato "Sentiero Natura Est" transita su strade, tratti di sterrato, sentieri e argini della periferia di Arzignano e delle sue frazioni, Castello-Conche-Pugnello-Restena-Tezze.

La partenza è prevista dal Parcheggio presso la sede C.A.I. in via Cazzavillan.



Inizialmente il percorso sale verso Castello percorrendo le vie S. Maria, Dei Frati, Calavena Alta e Cisalpina. Si scende poi verso il Costo percorrendo via Pozzetti, San Pietro, Del Motto, Gen.Vaccari e Canova attraversando la S.P.89. Si prosegue lungo l'argine sinistro orografico del Fiume Guà arrivando nelle vicinanze della rotonda di Tezze. Si attraversata nuovamente la S.P. 89 e si percorre il vecchio ponte proseguendo per via Restena, si devia verso l'argine del Torrente Restena, lo si attraversa e si raggiunge via Del Torrente. Si raggiunge via Cinto e con essa arriviamo al centro di Restena. Da Restena si prosegue su via San Benedetto, si devia a sx e con sterrata si raggiunge il retro di Villa Salviati e via Salviati. Si continua inizialmente su via Restena e poi in lieve salita su via Pugnello. Dopo circa 300m si devia a sx su sentiero che sempre in salita raggiunge Contrada Manella e via Capitello. Si prosegue a sx e si raggiunge il Capitello e via Spelaia, con essa dopo circa 400 m raggiungiamo via Bettega a sx e arriviamo a via Conche. Deviamo a dx, raggiungiamo via Dei Roccoli, arrivando all'inizio di Contrada Conche. Proseguiamo a sx su sterrato raggiungendo il centro di Conche e continuando in discesa per via Brescia si raggiunge via Bergamo. Si continua fino a raggiungere la S.P.43 - via Chiampo e lungo la pista ciclabile/pedonale si arriva a S.Rocco. Sempre per pista ciclabile/pedonale si raggiunge il nuovo sottopasso e continuando, sempre con la ciclabile, si arriva a Piazza Campo Marzio e in breve alla sede CAI, con incontro conviviale di fine escursione.

Accompagnatori: Graziano Molon, Gianfranco Fongaro.

ore 8,30 - Partenza dalla sede C.A.I. (Park via Cazzavillan).

ore 13,00 - Arrivo previsto.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30
o tel. 347 9765395 (Gianfranco Fongaro)

Domenica 5 aprile
NAGO - SEGROM
Malga Zures / Sentiero Busatte
(Lago Di Garda)

Escursione ad anello con partenza da Nago. L'itinerario proposto percorre una parte del MGT (medium garda trek) e ci porterà a transitare inizialmente su aree con resti di costruzioni, fortificazioni e trincee della 1^a Guerra Mondiale e nel finale a percorrere una parte del Sentiero delle Busatte con le sue scale metalliche che permettono la risalita di imponenti tratti rocciosi a picco sul lago. Si parte dal parcheggio di Nago (220 m) per strada tra i vigneti e dopo circa 500 m si prende il sentiero 601 che risale la Costa del Segrom percorrendo alcuni tratti di vecchie scale scavate nella roccia e tratti di trincee. Deviamo su sentiero 601A verso il Dos dei Frassini e scollineremo transitando in una breve galleria ritornando con breve discesa sul 601. Proseguendo attraversiamo la strada e in lieve salita arriviamo nella zona di Malga Zures (690 m – circa 2,15 h). Continuiamo su strada per circa 200m e deviamo a dx su sterrato che percorre a mezza costa l'area boscosa del Navesele (sent. 24 – 702 m). Si continua in falsopiano con stupendi panorami sul lago fino ad arrivare alla Sorgente di Varno, sosta pranzo al sacco (3,00 h). L'itinerario prosegue ora in discesa lungo la Val Marsa, si tratta della parte più impegnativa dell'intero itinerario da percorrere con prudenza vista la pendenza importante. Il sentiero, inizialmente con scalini in legno diventa poi una discesa rettilinea con un dislivello di circa 260 m da percorrere con prudenza e con l'aiuto dei bastoncini. A fine discesa si imbecca a dx inizialmente un tratto di strada sterrata che poi prosegue con un sentiero (20 A) in lieve discesa fino ad arrivare al sentiero delle Busatte (20). Ci attende ora la parte finale del ns. itinerario e con lieve salita percorriamo la 3^a scalinata delle Busatte (120 scalini) per superare una parete rocciosa e poi in lieve discesa si raggiunge il Busatte Park dove facciamo sosta al bar (4,50 h). Si riparte con destinazione Nago con un breve sentiero e poi per strada cementata inizialmente in salita e poi discesa finale fino a raggiungere il borgo antico di Nago che attraversiamo prima di raggiungere il pullman (5,45 h). Sosta finale prima della partenza con il classico rinfresco CAI.



Difficoltà: E. - **Tempo:** 6 ore circa. - **Dislivello:** 600 m circa.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Gianfranco Fongaro, Roberto Piacentini.

Ore 06,15 - Partenza in pullman da Chiampo. Ore 06.30 - Partenza da Arzignano.

Ore 17.30 - Partenza in pullman per il rientro. Ore 19.30 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30
 o tel. 347 9765395 (Gianfranco Fongaro)

Sabato 25 e domenica 26 Aprile VAL TREMONTINA - Prealpi Carniche

Escursione intersezionale con le sezioni di San Pietro in Cariano (VR) e San Vito al Tagliamento (PN) alla scoperta di questa valle dal carattere selvaggio e dal grande patrimonio culturale e naturalistico.

Sabato 25 aprile

Dopo aver raggiunto la località di Tramonti di Sotto inizieremo il percorso che si sviluppa



ad anello lungo un itinerario tra i borghi, le ville isolate, le stalle del canale del Tarcenò e la forra del torrente Chiarzò. Nel facile tragitto avremo modo di ascoltare alcune storie di questi luoghi da Renato del Cai San Vito, grande conoscitore della val Tramontina, passando per cascate e vecchi ruderi fino a giungere al borgo di Tamar (m.660) dove sarà organizzata la cena alla luce delle fiaccole in un contesto medioevale particolarmente suggestivo. Al termine, per strada forestale si raggiunge in circa 1 ora Tramonti di Sotto per il meritato riposo notturno.

Tempo: 6 ore. - **Difficoltà:** E - **Dislivello:** +400

Equipaggiamento: da escursionismo.

Domenica 26 aprile

L'escursione al Fontanon dal Toff e alle Pozze Smeraldine, ci porta a visitare uno dei luoghi più suggestivi della Val Tramontina, una vera "casa delle Agane", in valle soprannominate "Strias" dove l'acqua sgorga da una grotta e si tuffa subito nello strapiombo adiacente: un luogo magico. Alla fine faremo una breve sosta ristoratrice in un agriturismo dove si potranno degustare i prodotti tipici della Val Tramontina: la Pitina, il Formai dal Cit, il Formai Salaat e altri prodotti caseari ottenuti con metodi artigianali.

Difficoltà: E - **Tempo:** 7 ore. - **Dislivello:** +300

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Paride Zordan (AE), Valeria Orsetti (AE).

Ore 06.30 - Partenza da Arzignano.

Ore 07.00 - Partenza da Montebello.

Ore 17.00 - Partenza per il rientro.

Ore 21.00 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30
o tel. 347 6507730 (Paride Zordan).

Domenica 10 maggio
MONTE DI MEZZOCORONA
Ferrata "Burrone Giovanelli"

Itinerario escursionistico: con il pullman si arriva in località Mezzocorona (219 m). Proseguiamo a piedi assieme al gruppo della ferrata fino ad Ischia da dove imbocchiamo la strada forestale delle Longhe pavimentata con i caratteristici "smoleri" in porfido. Il percorso diventa via via sempre più ripido e panoramico. Dopo la "cros", culmine della pendenza, la strada ritorna nel bosco proseguendo con pendenze più moderate e qualche tratto pianeggiante, passando alta sopra la gola del Burrone Giovanelli, fino al Bait dei Manzi (858 m). Seguendo sempre la strada forestale 506 attraversiamo la faggeta della Las e dopo la profonda "Val del la Vila" si raggiunge il Monte di Mezzocorona (891 m). Scenderemo poi per il sentiero 500 "della Calcara" attraversando con numerose svolte un bosco ceduo e godendo di panorami sulla Piana Rotaliana e sulla Valle dell'Adige arrivando a Mezzocorona, con la conclusione della nostra escursione.



Difficoltà: E/EE - **Tempo:** 5 ore circa + sosta. - **Dislivello:** 650 m circa

Equipaggiamento: da escursionismo.

Itinerario alpinistico: partiamo da Mezzocorona e proseguiamo a piedi fino ad Ischia (230 m). Da qui seguiamo il sentiero che ci porta all'attacco della ferrata, che si snoda lungo il Burrone di Mezzocorona. Un profondo canyon scavato nella roccia lungo le pendici meridionali del Monte Bodrina. Per un ripido sentiero 505 risaliamo uno zoccolo roccioso per poi proseguire all'interno della profonda forra. Funi, staffe e scalette agevolano il percorso in un ambiente di grande suggestione. Dopo aver oltrepassato una grande cascata ed aver superato alcuni salti rocciosi, una lunga scala permette di uscire dalla forra ed inoltrarsi nel bosco fino a raggiungere la località Bait dei Manzi (858 m). Proseguiremo da qui seguendo il percorso escursionistico.

Difficoltà: EEA - **Tempo:** 6 ore circa + sosta. - **Dislivello:** 650 m circa.

Equipaggiamento: imbrago, set da ferrata completo e omologato, casco.

Accompagnatori: Enrico Pegoraro (AE), Stefano Santolin, Paolo Roviato.

ore 5.45 - partenza da Chiampo.

ore 6.00 - partenza da Arzignano.

ore 16.00 - partenza per il rientro.

ore 18.30 - arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30

o tel. 347 9806174 (Enrico Pegoraro).

ATTIVITÀ VARIE



Sabato 16 maggio
GIORNATA MANUTENZIONE SENTIERI

Giornata dedicata al ripristino e manutenzione dei sentieri a carico della ns. sezione. Importante attività che coinvolge tutte le sezioni CAI, che svolgono questo incarico gratuitamente con l'aiuto dei soci, nei loro territori di competenza.

Domenica 24 maggio TRA CIELO E LAGHI DELLE OROBIE Alta Val Brembana / Laghi Gemelli



Escursione che ci porta in Alta Val Brembana con la visita di una parte dei suoi laghi caratteristici, in un ambiente unico.

Con il pullman si percorre l'autostrada A4 con uscita a Bergamo, prendendo poi la Val Brembana che ci porterà fino a Carona, con sosta lungo il percorso.

Da Carona (1100 m) inizia la nostra escursione inerpilandoci su segnavia 211 in direzione del Rifugio dei Laghi Gemelli. E' la parte più faticosa del percorso: si prende quota rapidamente salendo a zig-zag tutto il vallone e il bellissimo bosco di abeti. Dopo circa 2 ore si sbucca sotto la diga del Lago Becco (1841 m) e si prosegue fino a raggiungere la sponda occidentale del lago Marcio che si aggira sulla destra e si arriva al Lago Casere.

Tra i due laghi parte il segnavia 213 che sale alla diga dei Laghi Gemelli e raggiunge l'omonimo rifugio (1968 m), costruito sopra il lago che è lungo 198 m. Sulla zona lacustre svettano le cime del Pizzo Farno e del Pizzo di Becco entrambi a quota 2506 metri. Il luogo è ideale per la sosta pranzo e per godersi il panorama.

Dalla diga si attraversa in piano fino al Lago Colombo, per scendere su sent. 250 al Lago Becco e proseguire a destra sul 213, ora pianeggiante, che attraversa ripidi pendii, con numerosi tratti scavati nella roccia, ponticelli sospesi e gallerie.

E' un tratto molto spettacolare del percorso sempre a strapiombo sulla valle sottostante, ma del tutto sicuro, protetto da robusti parapetti in corde d'acciaio.

Si raggiunge, dopo i ruderi di una baita, la diga del Lago di Sardegnana (1735 m), per proseguire fino al Dosso dei Signori e scendere per segnavia 247 al borgo di Pagliari (raro esempio di architettura montana) e a Carona, dove ritroveremo il pullman. Dopo la sosta con meritato rinfresco partenza per il rientro.

Difficoltà: E - **Tempo:** 6 ore. - **Dislivello:** 1000 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Celeste Groppo (AE), Enrico Pegoraro (AE).

Ore 05,30 - Partenza da Chiampo.

Ore 05,45 - Partenza da Arzignano.

Ore 17.30 - Partenza per il rientro.

Ore 21.30 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30
o tel. 349 6336030 (Celeste Groppo).

Da sabato 23 a domenica 31 maggio TREK CAPPADOCIA E ISTANBUL



La Cappadocia è famosa per le valli e le formazioni uniche create dalle eruzioni di tre vulcani: Monte Erciyes (3.917 m), Monte Hasan (3.263 m) e Monte Melendiz (2.963 m). Queste valli furono utilizzate per nascondere le prime chiese di Cappadocia scolpite in camini e caverne fiabesche.

Il trekking percorre queste incredibili valli spettacolari e dai panorami meravigliosi. A seguire la visita di Istanbul, l'unica città al mondo che abbraccia 2 continenti, l'Asia e l'Europa, e che è stata capitale di 3 Imperi, il Romano, il Bizantino e l'Ottomano.

Sabato 23 maggio

Viaggio Venezia - Istanbul - Kayseri e trasferimento in hotel con trattamento di pensione completa.

Da domenica 24 a giovedì 28 maggio

Giornate di trek nelle Valli di Akvadi (valle bianca) e Guvercinlik (valle dei Piccioni), Valle di Zemi e valle di Gömede - Mustafapaşa, Vallate Pancarlık e Kızılıçukur (valle Rossa), Pasabaglari (valle di Monk) Bozdağ e Kaymakli, Zindanonu e museo di Goreme all'aperto.

Tempi percorrenza giornalieri di circa ore 5 e con dislivelli da min. 150 a max 350 m.

Venerdì 29 e sabato 30 maggio

Trasferimento Kayseri - Istanbul e visita guidata dei monumenti più importanti della città. Trattamento di pensione completa.

Domenica 31 maggio

Completamento visita di Istanbul e nel pomeriggio volo di rientro su Venezia.

Incontro informativo finale

Lunedì 20 Aprile 2020 - sede CAI - ore 20,45

Viaggio sviluppato con la collaborazione dell'Agenzia VIAGGINMENTE (TV).

Domenica 7 giugno

MONTE BALDO - Giro delle malghe



Il gruppo del Monte Baldo è situato tra la Val d'Adige e il Lago di Garda. E' considerato un giardino botanico di notevole interesse per le varie tipologie di flora esistenti. Fanno parte del gruppo anche cime che superano i 2000 m di quota. La nostra escursione che prevede un giro ad anello parte dal rifugio Monte Baldo (1113 m) e percorre un bellissimo itinerario che passa per varie malghe della zona di Avio. Transita per il passo del Cerbiolo (1370 m) toccando punti di interesse storico e paesaggistico.

La prima parte del percorso si snoda su strade forestali, per poi continuare su facili sentieri ben marcati e segnalati. Il percorso non presenta particolari difficoltà.

Difficoltà: E - **Tempo:** 5-6 ore. - **Dislivello:** 500 m circa.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Agostino Ciesa (AE), Marta Ciesa (ONC).

Ore 06,45 - Partenza da Chiampo.

Ore 07,00 - Partenza da Arzignano.

Ore 17,00 - Partenza per il rientro.

Ore 19,30 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30
o tel. 338 9202629 (Agostino Ciesa).

Giovedì 11 giugno

SERATA CAI - ESTATE IN ARZIGNANO

(Programma in fase di definizione)

Domenica 14 giugno

**RITROVO SOCIALE
PRIMAVERILE**

I soci, gli amici e simpatizzanti del C.A.I. di Arzignano sono invitati a questo tradizionale appuntamento primaverile, che si terrà in una località in alta valle da decidere.



Effe.Di.Pell.

di Lovato Francesco

LAVORAZIONE & COMMERCIO
PELLI, CROSTE, SPEZZONI E
PELLAME PER PICCOLA PELLETERIA

CELL: 3392707059

C.F: LVTFNC47R10F461I

P.IVA : 03618950244

SEDE E DEPOSITO :

VIA DECIMA STRADA N° 23

e-mail : effedipell@gmail.com

p.cert.: effedipell@pcert.postecert.it

Sabato 20 e domenica 21 giugno

ANGELO GRANDE (3521 m) - DOSSO BELLO (3128 m)



Sabato 20 giugno

Ore 07.00 partenza in pullman da Chiampo. - Ore 07.15 partenza da Arzignano.

Per autostrada fino a Bolzano, proseguendo per Merano, Val Venosta, Gomagoi e Solda, con sosta lungo il percorso. Dal paese si prende il segnavia 5 che sale la Val di Zai e arriva al Rifugio Serristori (2721 m), dove pernosteremo.

Difficoltà: E - **Tempo:** 3 ore circa. - **Dislivello:** 880 m circa.

Equipaggiamento: (Si raccomanda sacco lenzuolo e tessera CAI).

Domenica 21 giugno

Gruppo alpinistico: Ore 06.00 sveglia e colazione. - Ore 07.00 partenza su sent. 5 e al bivio segnalato si svolta a destra seguendo l'indicazione "Angelus", salendo fra blocchi alla base di uno sperone roccioso. Lo si vince badando ai segnali, con facile arrampicata di 1 e 2 grado e con passaggi assicurati da fune metallica. Dopo un'altra salita ripida la dorsale si fa più facile e procedendo fra i massi si giunge ad una marcata anticima che precede la vetta principale (3521 m). Dopo la sosta si torna sulla via di salita fino al rifugio e al punto di partenza.

Difficoltà: AD - **Tempo:** 9 ore circa. - **Dislivello:** +800 m e -1700 m circa.

Equipaggiamento: D'alta quota, piccozza e ramponi.

Gruppo escursionistico: Ore 07.00 sveglia e colazione. – Ore 08.00 partenza (facoltativa) su sentiero n. 5 che risale la valle di Zai e si arriva ai laghetti “Seenlin”, per ritornare poi al rifugio. Con segnaletica “Hinteres Schoneck” si risale verso ovest il versante roccioso, ripido ma non difficile, agevolati in alcuni passaggi da corda di assicurazione, fino a raggiungere la vetta del Dosso Bello (3128 m). Dalla cima con segnavia 25 si scende prima su cresta affilata, poi per buon sentiero fino alla Kalberhutte (2248 m), con arrivo poi al punto di partenza.

Difficoltà: EE - **Tempo:** 7 ore con i laghetti. - **Dislivello:** +600 m -1300 m con i laghetti.
Equipaggiamento: da escursionismo in alta quota.

Accompagnatori: Celeste Groppo (AE), Agostino Ciesa (AE),
 Clelia Zappon (AE), Giuliano Orsetti.

Ore 17.30 - Partenza in pullman per il rientro. Ore 22.00 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30.
 o tel. 349 6336030 (Celeste Groppo).

ELECTRO SYSTEM

**AUTOMAZIONI CANCELLI
 IMPIANTI ANTIFURTO
 IMPIANTI VIDEOCITOFONICI
 IMPIANTI FOTOVOLTAICI**

VIA SAN ZENO, 2 - 36071 ARZIGNANO (VI)
 tel. fax 0444 673270 - 457060
www.electro-system.it / info@electro-system.it

Domenica 5 luglio

MARMOLADA - Ferrata Eterna / Giro del Padon



Con il pullman raggiungeremo Passo Fedai (2057m) dove il gruppo alpinistico percorrerà la ferrata Eterna, recentemente riattrezzata e abbastanza impegnativa data la lunghezza del percorso e la quota che non è da sottovalutare, mentre il gruppo escursionistico aggirerà il Padon. Sosta durante il percorso.

Gruppo Alpinistico: alle spalle del rif. Passo Fedai prendiamo inizialmente una carracciata che lasceremo poi per seguire la traccia di sentiero che in circa un'ora ci porterà all'attacco della ferrata. Questa ferrata si può idealmente suddividere in 3 sezioni: la prima parte è la più breve ma sicuramente la più impegnativa ed esposta anche se ben appigliata, la seconda parte è una placconata "eterna" non eccessivamente inclinata, infine la terza parte è un lungo saliscendi in cresta a tratti anche piuttosto affilata. Arriviamo così alla Zona Sacra di Seraut (2950m) e alla vicina funivia che prenderemo per scendere a Malga Ciapela dove ci aspetta il pullman.

Difficoltà: EEA - **Tempo:** 6 ore fino alla funivia - **Dislivello:** +1150 m, -300 m

Equipaggiamento: casco, imbrago alto e basso, set da ferrata.

Gruppo escursionistico: dal passo Fedai scendiamo un centinaio di metri lungo la strada per imboccare il sent. 699 in direzione nord, una mulattiera che ci porta al rif. Passo Padon (2369m). Superato l'omonimo passo scendiamo sempre per sent. 699 che alterna tratti di sentiero a comoda mulattiera, aggirando così le creste del Padon in

senso antiorario. Ci lasciamo alle spalle il bivio per Arabba (2230m) e continuiamo su sent. 698 che risale a Porta Vescovo (2478m), dove possiamo ammirare lo splendido panorama del ghiacciaio della Marmolada. Qui imbocchiamo il Sentiero Glaciologico di Arabba che in leggero saliscendi ci riporta al rif. Passo Padon. Scendiamo al passo Fedaiia per la stessa via di salita e con il pullman raggiungiamo gli amici del gruppo alpinistico a Malga Ciapela per il consueto rinfresco.

Difficoltà: E-EE - **Tempo:** 6 ore - **Dislivello:** +600m con i vari saliscendi.

Accompagnatori: Agostino Ciesa (AE), Valeria Orsetti (AE), Paride Zordan (AE).

Ore 04,45 - Partenza da Chiampo.

Ore 05,00 - Partenza da Arzignano.

Ore 17,30 - Partenza per il rientro.

Ore 21,00 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30
o tel. 338 9202629 (Agostino Ciesa).

ATTIVITÀ VARIE



Domenica 12 luglio

GIORNATA CON "GRUPPO AMICIZIA"

Tradizionale incontro di inizio luglio

FACCI 3.0
SNEAKERS SPORTS STYLE

new shopping experience



Corso Garibaldi, 15
36071 Arzignano (VI)
Telefono 0444 671537
info@facci3punto0.com
www.facci3punto0.com





Giovedì 16 luglio

SERATA CAI - ESTATE IN ARZIGNANO

(Programma in fase di definizione)



ESCURSIONISMO

Sabato 18 e domenica 19 luglio

VAL FISCALINA - Ferrata Croda dei Toni

La Val Fiscalina è una valle dell'Alto Adige, ed è definita "di rara bellezza paesaggistica". Parte da Sesto, in Val Pusteria, ed è una delle porte di ingresso del Parco Naturale delle Tre Cime. Ci addentreremo in un ambiente spettacolare al cospetto di alcune delle cime dolomitiche più imponenti ed ardite.



Sabato 18 luglio

Ore 05.45 Partenza da

Chiampo - Ore 06.00 Partenza da Arzignano. Per autostrada fino a Bressanone, Val Pusteria, San Candido, Sesto, loc. Bagni di Moso (1350 m). Si parte a piedi verso sud su strada bianca segnata 102 fino al rif. Fondovalle (1548 m) e poi su sentiero 103 fino al rif. Comici (2224 m). Si prosegue sempre su segnata 103 fino a forcella Giralba (2431 m) per poi scendere al rif. Carducci (2297 m). Cena e pernottamento.

Difficoltà: EE - **Tempo:** 4 ore. - **Dislivello:** +1100 m -200 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Domenica 19 luglio

Gruppo Alpinistico: - Ore 06.30 sveglia e colazione - Ore 07.30 partenza dal rif. imbragati su sentiero 107 verso sud e si raggiunge forcella Maria (2408 m). Si aggira in senso antiorario la Croda dei Toni con tratti attrezzati su cenge, prati, colatoi, ghiaioni, e spesso tratti esposti, passando anche su un ponte sospeso. Si arriva al bivacco De Toni alla forcella De L'Agnel (2578 m). Si prosegue su sentiero verso nord a mezza costa fino alla forcella Croda dei Toni (2524 m) e poi sul sentiero 107 fino al passo Fiscalino (2519 m). Tolto l'imbrago, si scende su sentiero 101 al rif. Comici (2224 m) e poi sul 103 fino al rif. Fondovalle (1548 m).

Difficoltà: EEA - **Tempo:** 8 ore. - **Dislivello:** +400 m -1300 m.

Equipaggiamento: imbrago alto e basso, kit da ferrata, casco, guanti.

Gruppo escursionistico: - Ore 07.00 sveglia e colazione. - Ore 08.00 partenza su sentiero 103 in salita verso nord fino alla forcella Giralba (2431 m) e poi in discesa fino al rif. Comici (2224 m). Imbocchiamo verso ovest il sentiero 101 in salita fino al passo Fiscalino (2519) e poi in falsopiano raggiungiamo il rif. Pian di Cengia (2528 m) e poi la Forcella omonima (2522 m). Ora scendiamo prima su canalone e poi in falsopiano sotto il Monte Paterno fino al rif. Localtelli (2405 m), da cui ammireremo le Tre Cime di Lavaredo. Dopo una breve sosta scendiamo verso est su sentiero 102 la Val di Sasso Vecchio fino al rif. Fondovalle (1548 m), dove incontreremo il gruppo alpinistico per il rientro congiunto fino al pullman.

Difficoltà: EE - **Tempo:** 7 ore. - **Dislivello:** +600 m -1200 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Stefano Santolin, Paolo Roviario, Daniele Benetti.

Ore 17.00 - Partenza per il rientro.

Ore 22.00 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30
o tel. 338 7940326 (Stefano Santolin).

Sabato 5 settembre

SETTSASS (2571 m) - Dolomiti / Col di Lana

Giro ad anello attorno al Monte SETTSASS, situato in una posizione tra le più panoramiche di tutte le Dolomiti. Fantastiche vedute lungo il percorso e dalla cima su parecchi gruppi montuosi. La salita non presenta particolari difficoltà tecniche. E' da considerarsi un percorso escursionistico con adeguato allenamento.

Arrivati al Passo Valparola con sosta lungo il percorso, si parte a piedi dal rifugio (2168 m) per sent. CAI 24.

Arrivati sulla cima sosta e pranzo al sacco. Partenza per rientro percorrendo a ritroso il sent. 24 fino ad incrociare il sent. CAI 23 che ci condurrà al luogo di partenza dove ci aspetta il pullman e il meritato rinfresco.

Tempo stimato salita 3,30 ore - tempo stimato discesa 2,30 - 3 ore

Tempo: ore 6 - 6,30 totale soste escluse. - **Dislivello:** circa 800 m.

Accompagnatori: Ciesa Agostino (AE), Clelia Zappon (AE).

Ore 05,15 – Partenza da Chiampo.

Ore 05,30 – Partenza da Arzignano.

Ore 17,00 - Partenza per rientro.

Ore 21,00 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30
o tel. 338 9202629 (Agostino Ciesa).



Da mercoledì 9 settembre a lunedì 21 dicembre

CORSO GINNASTICA - PRESCIISTICA

La preparazione fisica deve servire a recuperare l'attività muscolare del corpo, ad irrobustire i muscoli della schiena e rendere elastiche le articolazioni della "caviglia - anca - ginocchio - braccia" ed infine aumentare la resistenza fisica sotto sforzo.



I corsi di ginnastica presciistica e mantenimento si tengono nelle serate di lunedì e mercoledì, con orario 19-20 presso la Palestra Scuole Elementari di San Rocco e, in funzione del meteo, al Parco dello Sport e lungo le piste ciclabili di Arzignano.

Le iscrizioni al corso si ricevono in sede CAI a partire da martedì 14 luglio e sono riservate ai soli soci CAI, priorità per sezione di Arzignano e per iscritti 2019 fino al 21 luglio. I partecipanti, per iniziare l'attività, devono consegnare copia del certificato medico per attività non agonistica.

(Programmazione visita medica di gruppo a inizio corso)

Quotazione speciale per iscrizione unica a corso presciistica 2020 e mantenimento 2021.

Per il corso mantenimento (dal 11 gennaio 2021) iscrizioni dal 1 dicembre, solo con posti liberi.

Info e iscrizioni: Gianfranco Fongaro in sede CAI o tel. 347 9765395 (ore serali).

Calorvalle[®]

Produzione di stufe
in ghisa e maiolica
a legna e legna pellet

Via Roncomolino, 18 z.a.
36075
Montecchio Maggiore
(VI)
Tel. 0444.499044
www.calorvalle.it

Giovedì 10 settembre

SERATA CAI - ESTATE IN ARZIGNANO

(Programma in fase di definizione)

ESCURSIONISMO



Domenica 20 settembre

LAGORAI - Lago Erdemolo / Sette Selle

Saliamo con il pullman la valle dei Mocheni fino a Palù del Fersina, Località Lenzi (1325 m).

Iniziamo la nostra escursione su sent. 21 che in breve si immette sul sent. 325 (E5) che seguiamo attraverso un bosco misto di abeti e larici fino al Lago di Erdemolo (2006 m).

Qui troviamo anche l'omonimo rifugio chiuso però ormai da diversi anni.

Dopo una breve sosta riprendiamo la salita fino alla Forcella del Lago (2209 m) dove prendiamo a sinistra il sent. 343 (sempre E5).

Inizia così un lungo saliscendi che passa per il Monte del Lago (2281 m), la Cima di Cavè (2269 m), la Forcella Cavè (2181 m), la Forcella di Cunella (2196 m), la forcella Sasso Rosso (2262 m) e passa sotto Cima Sette Selle.

Qui inizia la discesa al rif. Sette Selle (1978 m) dove ci fermeremo per una meritata sosta.

Sempre seguendo il sent. 343 e infine il 325 torneremo poi al pullman.

Difficoltà: E-EE - **Tempo:** 7 ore - **Dislivello:** +600m (vari saliscendi)

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Valeria Orsetti (AE), Celeste Groppo (AE).

Ore 05,45 - Partenza da Chiampo.

Ore 06,00 - Partenza da Arzignano.

Ore 17,00 - Partenza per il rientro.

Ore 20,00 - Arrivo previsto ad Arzignano.



Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30
o tel. 333 7607435 (Valeria Orsetti).

Domenica 27 settembre

RITROVO SOCIALE AUTUNNALE

I soci, gli amici e simpatizzanti del C.A.I. di Arzignano sono invitati a questo tradizionale appuntamento autunnale, che si terrà in una località in alta valle da decidere.



Società Elettromeccanica Arzignanese S.p.A.
Via Leonardo Da Vinci, 14
36071 Tezze di Arzignano (VI)
Tel. +39 0444 482100

Domenica 4 ottobre

FORTE CAMPOMOLON (M.1850)

Traversata Tonezza / Fiorentini

Partendo dal Ristorante Chiosco Alpino per una cresta boscosa arriviamo al colle della Tarbisa dove si trovano diverse postazioni e ricoveri in galleria della Prima Guerra Mondiale.

Saliamo per il ripido sentiero facendo attenzione ai segni

rossi fino a raggiungere la grande Croce dello Spitz (1694 m). (Definito Picco Astore dal Fogazzaro in un suo romanzo).

La cima dello Spitz è un bellissimo balcone panoramico sull'Altopiano di Tonezza e sul Cimone, ma anche verso l'Altipiano di Asiago e gli Altipiani di Luserna e Lavarone. Verso ovest il Toraro e il Campomolon interrompono uno splendido panorama a 360 gradi.

Spitz deriva dalla lingua tedesca e significa punta, cima appuntita.

Scendiamo quindi, dopo aver ammirato il panorama, per il sentiero numero 537 fino al Passo della Vena di Sopra dove s'imbocca il sentiero numero 561 che, procedendo in cresta, toccando il Monte Melignone (1628 m) e oltrepassando la Galleria Bocchetta Degli Alpini, ci porta sulla cima del Monte Campomolon (1853 m) e all'omonimo Forte Italiano che, dopo essere stato bombardato dall'Artiglieria Austriaca, fu fatto saltare affinché non cadesse in mani nemiche.

Si scende quindi alla forcella Molon (1750 m) e per sentiero numero 571 per la valle delle Lanze, dove troviamo alcuni baiti, un bel bosco di abeti e il parcheggio dell'albergo Fiorentini (1452 m) dove ci aspetta il pullman che prenderemo dopo il consueto rinfresco.

Difficoltà: EE - **Tempo:** ore 5,30 circa - **Dislivello:** +800 m -500 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Paride Zordan (AE), Roberto Piacentini.

Ore 06.45 - Partenza da Chiampo.

Ore 17.00 - Partenza per il rientro.

Ore 07.00 - Partenza da Arzignano.

Ore 19.00 - Arrivo previsto ad Arzignano.

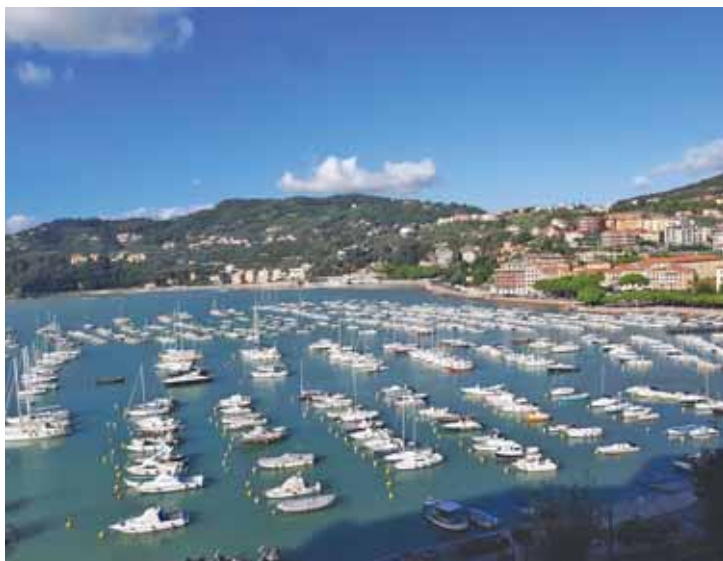
Informazioni e iscrizioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30
o tel. 347 6507730 (Paride Zordan).



Sabato 10 e domenica 11 ottobre VIGOLENO - LERICI - MONTEMARCELLO Trek Promontorio Caprione

La nostra "gita autunnale" ci porta a visitare in mattinata, con accompagnamento di una guida, un antico borgo della provincia di Piacenza, inserito nella lista dei "Borghi più Belli d'Italia".

Il Borgo di Vigoleno si impone per l'integrità del sistema difensivo, esempio perfetto della logica abitativa del medioevo.



Imponenti le mura merlate, percorse in parte da un panoramico camminamento di ronda: spicca la mole del mastio quadrangolare dotato di feritoie, beccatelli e merli ghibellini, con quattro piani di visita. In piazza potete ammirare la fontana cinquecentesca e nel borgo la chiesa romanica di San Giorgio.

Faremo la sosta pranzo a Vigoleno e poi proseguiremo per Lerici. Questa deliziosa località della provincia di La Spezia è uno dei Borghi marinari più conosciuti ed apprezzati della Liguria e si affaccia sul meraviglioso Golfo dei Poeti dando eleganza a una Riviera di Levante ricca di castelli a picco sul mare e con le tre perle incontaminate a pochissime miglia : le isole di Palmaria, Tino e Tinetto.

Arrivati a Lerici, raggiungiamo l'Hotel Europa, dove saremo ospitati con trattamento di pensione completa, bevande ai pasti incluse. Dopo la consegna e sistemazione camere ci sposteremo in pullman a San Terenzio per percorrere la passeggiata sul lungomare tra i Castelli di San Terenzio e Lerici, ammirando il panorama delle baie, delle spiagge e del Golfo con il sole al tramonto. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

Il percorso escursionistico della domenica mattina sarà con partenza direttamente dall'hotel, si svolgerà lungo sentieri, tratti acciottolati e qualche tratto asfaltato di strada secondaria sul Promontorio del Caprione, istituito a Parco Regionale. Il promontorio è il sistema collinare che separa il Golfo della Spezia dalla pianura alluvionale della Magra, caratterizzato da quercete, leccete e prati che recano le tracce dell'abbandonata attività agricola.

Percorrendo il sentiero si potrà godere dei bei panorami verso il Golfo della Spezia sino al promontorio di Porto Venere e alle isole di Palmaria, Tino e Tinetto e, al di là della piana della Magra, verde di campagne e azzurra d'acque, potremo ammirare le cime biancheggianti delle Alpi Apuane. Il percorso di circa 4 ore copre un dislivello di circa 300 m. La meta finale sarà il "Borgo di Montemarcello", anch'esso inserito nella lista dei Borghi più Belli d'Italia. Con il pullman si rientra in hotel per il pranzo e poi faremo una visita guidata di Lerici iniziando dal Castello.

Nel tardo pomeriggio si ritorna all'hotel e, caricate le valigie, si rientra ad Arzignano.

Difficoltà: T/E - **Tempo:** ore 4,00 circa.

Equipaggiamento: da escursionismo, scarpe da trekking.

Accompagnatori: Gianfranco Fongaro, Graziano Molon, Roberto Piacentini.

Sabato 10

ore 06.30 - Partenza da Arzignano.

ore 09,45 - arrivo a Vigleno, visita e pranzo.

Domenica 11

ore 17.30 - Partenza da Lerici.

ore 22.00 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI al martedì - ore 21.00/22.30

(iscrizione da 16 giugno a 21 luglio) Info: 347 9765395 (Gianfranco, ore serali)



MISURAZIONE DIGITALE DELLA PELLE

WEGA s.r.l.

Via Livenza, 8 - 36071 ARZIGNANO VI

tel. 0444 452661 - 452662

wegaitalia@wegaitalia.com

Venerdì 23 ottobre

PRESENTAZIONE ATTIVITÀ INVERNALI 2020/2021

Serata di presentazione del programma previsto per le varie attività invernali di fine 2020 ed inverno 2021. Al termine classico appuntamento gastronomico.



di Ramina Maurizio & C.

Arzignano – VI
Viale Vicenza, 58
Tel. 0444 453659
Cell. 335 6920116

info@erredueautomazioni.it
WWW.ERREDUEAUTOMAZIONI.IT

VENDITA ed INSTALLAZIONE

- BASCULANTI e SEZIONALI
- AUTOMAZIONE CANCELLI
- ZANZARIERE e TAPPARELLE IN ALLUMINIO
- PORTONI A CHIUSURA RAPIDA
- TENDE DA SOLE

ASSISTENZA e MANUTENZIONE

I GIOVEDÌ DEL CAI (serate culturali autunnali)

15 ottobre

5 novembre

19 novembre

Il programma è in fase di definizione e verrà comunicato ai soci tramite e-mail e con locandine esposte in sede e nelle bacheche della piazza.

Domenica 25 ottobre

MARRONATA A LA PIATTA

L'appuntamento è nel primo pomeriggio a la Piatta, con maroni e vin bon.



The Best Technology in the Field

SEDE Amministrativa:
36053 Gambellara (Vicenza)
Italy Via Torri di Confine, 6

Tel: + 39 0444 646100 - Fax: + 39 0444 646199
E-mail: info@alpego.com



ATTIVITÀ VARIE

Sabato 12 dicembre

SERATA AUGURI NATALIZI

Appuntamento con i soci della nostra sezione per lo scambio degli auguri natalizi e **CENA SOCIALE IN SEDE** (obbligo di iscrizione anticipata per cena).



ESCURSIONISMO

Giovedì 17 dicembre

PRESENTAZIONE ATTIVITÀ 2021

Serata di presentazione del programma previsto per le varie attività del 2021.



ITALCARRELLI®

TOP HANDLING SOLUTIONS SINCE 1962

Via Monte Rosa, 9 - 36072 Chiampo (Vicenza) - Italy

Tel. (+39) 0444 623393 - Fax (+39) 0444 420195

www.italcarrelli.eu

A photograph of the Rifugio Bertagnoli building, a large white structure with a dark roof and wooden accents, situated on a hillside. The building has a sign that reads "Rifugio BEPI BERTAGNOLI". The foreground is filled with out-of-focus green pine branches.

Rifugio BERTAGNOLI

A due passi dal cielo...

VIA LA PIATTA 2 36070 CAMPODALBERO VI
TEL. 0444429011 / 04441770286
www.rifugiobertagnoli.it info@rifugiobertagnoli.it

APERTO TUTTO L'ANNO





Carrelli elevatori nuovi e usati

Vasta esposizione e pronta consegna.
Noleggio e permuta
Assistenza ordinaria e programmata
Ricambi di tutte le principali marche
Corsi per carrellisti

Degrocar SpA

Via E. Fermi, 39
36071 Arzignano (VI)
P.IVA: 01931030249
Tel. +39 0444-671280
Fax: +39 0444-672737
E-mail: marketing@degrocar.it



Zecchin Sport
Chinampo (VI)

Offerte e Sconti
Esclusivi CAI!

BEAL
CT climbing technologies

ALTRA
MEINDL
ACERVO
SALOMON
FERRINO
SUUNTO
SILVA

www.zecchinsport.it